

Existen diversos tipos de ayuda profesional, ambulatoria, hospital de día y finalmente internar al paciente en una clínica, lo cual sucede normalmente cuando el cuadro del trastorno es crónico y pone en riesgo evidente la vida del paciente.

Sea cual sea la opción, siga las indicaciones profesionales al pie de la letra y realice el acompañamiento familiar que se requiera durante el proceso.

Por otro lado, uno de los errores más comunes en el momento de identificar este tipo de trastornos es obligar a la persona a comer, *¡No lo haga!*, esto sólo hará que la persona rechace más la comida.

Busque que la persona ingiera alimentos nutritivos y que preferiblemente sean de su agrado, así sea en pequeñas porciones, mientras los profesionales inician su trabajo.

Evite la "cantaleta o sermón", ya que este tipo de comportamiento es rechazado totalmente y no genera ningún impacto; hacer evidente el riesgo que corre su vida y apelar a las consecuencias de sus actos es una mejor estrategia. Para ello puede emplear diferentes elementos tales como películas, videos, charlas sobre el tema, entre otros.

Finalmente es importante apoyarse en la red de social que tenga la persona, los amigos tienen gran influencia y pueden cooperar en el proceso.

Natalia Rodríguez Morales
Psicóloga



Para recordar

Servicio de Tutorías en el Centro de Lenguas de la Universidad

El Centro de Lenguas de la Universidad El Bosque les recuerda que cuenta ahora con un servicio de tutorías para ayudar a los estudiantes en su proceso de

adquisición de la lengua extranjera; este servicio no tiene ningún costo y debe ser con cita previa.

Igualmente se encuentran abiertas las inscripciones para el club de conversación.

Centro de Lenguas
6489000 EXT.145



Recordamos a toda la Comunidad Universitaria que las solicitudes para salones, auditorios y torreones deben realizarse directamente desde la facultad. Únicamente por correo electrónico: aulas@unbosque.edu.co



Clasificados

• Se dictan clases particulares de canto: técnica vocal, respiración y afinación. Interesados llamar a Juan Manuel Pérez Jiménez, Maestro en Música – Universidad El Bosque. Tel: 2593762 Cel: 320 2724478.



• Se Dictan clases de: Photoshop, Illustrator, Freehand, Indesign, Quark Express, Final Cot, Premiere, Director y Flash. Informes con Paola Bohórquez. Tel: 6146776. Cel: 3005657570 - paola@pabgdesign.com



Dosis de reflexión

"Ayudar al que lo necesita no sólo es parte del deber, sino de la felicidad".

Anónimo

En un día como Hoy..... 1772

3.000 personas mueren en la isla de Java tras una violenta erupción del volcán Papadang que, con una altura de 3.000 mts., queda reducido a 1.700 m.s.n.m.



Eventos

XI Taller Modelo Biopsicosocial

La Facultad de Medicina invita a toda la comunidad universitaria al **XI Taller Modelo Biopsicosocial**.

Fecha: jueves 14 de agosto.

Hora: 8:00 a.m. a 12:00 m.

Lugar: Auditorio Central.



Universidad

Disfruta el convenio Universidad El Bosque - Colsubsidio. Por solo ser estudiante, podrás disfrutar de todos los servicios e instalaciones de los Clubes: La colina y Bellavista.

Esto y mucho más podrás disfrutar:

Club La Colina

Av. Suba N° 131 - 90

Tels.: 624 87 35 - 624 94 88

Horario de Atención:

Martes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 p.m.

Sábados y domingos de 6:00 a.m. a 6:00 p.m.

Festivos de 7:00 a.m. a 5:00 p.m.

Nota: los martes después de festivo el Club se encuentra cerrado.

- 2 piscinas semiolímpicas cubiertas y climatizadas
- 1 piscina infantil en iguales condiciones
- 1 piscina de 10 x 20 m, cubierta y climatizada
- 6 canchas de tenis de campo en arcilla
- 1 parque infantil (en desarrollo)
- 1 cancha de minifútbol reglamentaria
- 1 cancha múltiple cubierta
- 2 canchas múltiples externas
- 4 canchas de squash

- 2 cabinas de zonas húmedas
- 1 gimnasio
- 4 salones para eventos
- Sede social
- Cafetería autoservicio
- Kiosco de comidas rápidas
- Restaurante con servicio a la mesa
- Enfermería
- Parquedero vigilado

Bellavista Club Campestre

Autopista Norte Kilómetro 18, costado occidental

Horario de Atención:

Martes a viernes de 7:00 a.m. a 7:00 p.m.

Sábados y domingos de 1:00 a.m. a 5:00 p.m.

En el Club

- 2 piscinas semiolímpicas
- 1 piscina para niños
- 1 piscina para bebés
- Gimnasio
- 2 canchas de racquetball
- 2 canchas de squash
- 8 canchas de tenis de en polvo de ladrillo
- 4 muros de tenis con cerramiento
- 2 parques infantiles
- 1 cancha de fútbol reglamentaria
- 1 cancha de minifútbol
- 1 cancha múltiple cubierta
- 2 canchas múltiples
- 1 cancha voliarena
- 4 canchas de tejo
- 1 pista de patinaje
- 4 pistas de bolos
- 1 centro de convenciones con 6 salones para eventos
- Pista de entrenamiento de brigadas de emergencia (PEBE)
- 2 salones para eventos con chimenea
- 1 salón con capacidad para 500 personas
- Zonas verdes para eventos

- 2 cafeterías Autoservicio
- 1 restaurante a la carta
- 1 lago recreativo
- Parqueadero vigilado

Campo deportivo empresarial

- 1 cancha reglamentaria de fútbol iluminada con pista de atletismo
- 2 canchas de minifútbol
- 4 canchas de tenis de en polvo de ladrillo iluminadas
- 4 muros de tenis
- 2 canchas múltiples
- 4 canchas de tejo
- 1 golfito
- 1 Zona verde para eventos campestres
- Parque infantil



Para mayor información acércate a la oficina de Bienestar Universitario, llámanos al teléfono 633 1368 ext. 361/369 o escribe al correo bienestar@unbosque.edu.co

Aplican de martes a sábado hasta el 31 de diciembre de 2008: tarifas preferenciales, descuentos y promociones especiales en recreación, servicios, deporte y eventos corporativos. Los domingos **los estudiantes** podrán disfrutar de los Clubes con tarifas de afiliación.



Bienestar

Cine Club “El cucurucho”

A partir de este II semestre de 2008, el espacio de Cine Club “El Cucurucho” se realizará en dos horarios diferentes en la Casona – Segundo Piso:

- martes 12 de agosto 10:00 a.m.
- miércoles 13 de agosto 2:00 p.m.



Bienestar Universitario

Título Original: Petróleo Sangriento.

Género: Drama.

Año: 2007.

Duración: 158 minutos.

País: Estados Unidos.

Director: Paul Thomas Anderson.

Guión: Paul Thomas Anderson.

Fotografía: Robert Elswit.

Música: Jonny Greenwood.

Reparto: Daniel Day Lewis, Paul Dano, Martin Stringer, Kevin O`Connor, Ciarán Hinds, Dillon Freasierc.

Producción: Jeff Katzenberg.

Web Oficial: www.peliculasyseries.com

Síntesis: El magnate Plainview trata por todos los medios de controlar la explotación de una finca en la que se ha hallado petróleo; sin embargo, sus ambiciones le terminan separando de su hijo, que simpatiza con los trabajadores y comparte ciertas ideas socialistas. También se cruza en su camino el carismático predicador Eli Sunday, capaz de mantener unida a su alrededor a toda la comunidad. Una historia que permite a Paul Thomas Anderson, que además de dirigir ejerce como guionista, abordar cuestiones como la corrupción política, la injusticia social, la religión y el pensamiento racional o el lado oscuro del sueño americano. Protagoniza el actor británico ganador de un Óscar por “Mi pie izquierdo” y nominado en otras dos ocasiones, por “En el nombre del padre” y “Gangs of New York”.

•••••

Fútbol Tenis Universitario

Cada uno de los deportes tradicionalmente populares se puede modificar para hacer una forma lúdica de cada una de las actividades físicas.

La Universidad El Bosque participará de un evento organizado por FOX SPORTS: el campeonato de **FÚTBOL TENIS UNIVERSITARIO**.

Este evento deportivo, inspirado en el programa "Fútbol para todos" que se transmite en Colombia de lunes a viernes a las 1:00 de la tarde, tendrá un montaje espectacular realizado por el canal Fox Sports.

“La Copa Fútbol Tenis Universitario Bogotá 2008” estará enmarcada en el Festival de Verano de Bogotá y espera reunir a las 18 universidades más importantes de la ciudad. El Área de Deportes de Bienestar Universitario invita a toda la comunidad universitaria a participar de la fase intramural que se realizará en la universidad.

Consulte las carteleras para información sobre inscripciones y realización del evento o pregunte en Bienestar Universitario Casona – 2 piso.

•••••

Festival del viento

El próximo domingo 31 de agosto tendrá lugar el **FESTIVAL DEL VIENTO**, evento organizado por la RED OUN y en el que anualmente la Universidad El Bosque se ha caracterizado por su masiva participación con su personal docente y administrativo.

Para este año se llevará a cabo en el Parque de las Flores, ubicado en el municipio de Madrid - Cundinamarca. Será un día de integración familiar y participación en un evento netamente recreativo. El punto de encuentro para la salida será la Universidad a partir de las 7:30 a.m. y máximo hasta las 8:00 a.m. pues de aquí tendremos que encontrarnos con las demás universidades a las 8:30 a.m. en los Héroes.

Para la participación en este evento se han dispuesto las siguientes modalidades:

- La cometa que vuele más lejos.
- La cometa que vuele más tiempo.
- La más grande.
- La más original.
- La más pequeña.
- Los niños menores de 12 años que eleven su cometa.
- La cometa representativa de la universidad.
- La cometa más representativa de la RED OUN.

Por lo anterior, y previo a esta jornada, Bienestar Universitario, a través de su Área de Deportes,

realizará un taller de elaboración de cometas el día sábado 23 de agosto en horas de la mañana, con el fin de brindar a todos los participantes del FESTIVAL DEL VIENTO la oportunidad de diseñar, elaborar y hacer alzar el vuelo a una cometa elaborada con sus propias manos.

De igual forma contar con la participación de todos para la elaboración de la cometa representativa de la Institución con la cual estaremos participando de la competencia interinstitucional.

Informes Área de Deportes Ext. 155 - 361

•••••

Trastornos Alimenticios: Se identificó el problema ¿y ahora qué hago?

Inicialmente, es importante identificar si fue la persona la que se dio cuenta del trastorno o fue la familia, amigos o personas cercanas.

Con frecuencia son éstos últimos los que identifican la problemática y buscan ayuda, por lo cual el primer paso debe orientarse a que la persona se dé cuenta de que está presentando una dificultad y que necesita apoyo, haciendo evidente las consecuencias y síntomas del trastorno.

No trate de arreglar el problema por sí solo, pues una de las características del trastorno es la falta de control sobre el propio comportamiento, lo que puede llevar a intentos frustrados que sólo incrementarán la angustia y los sentimientos de desesperación de la persona que presenta el trastorno.

Es indispensable buscar ayuda profesional; acuda a profesionales que puedan intervenir en los factores que mantienen el trastorno y los diferentes comportamientos que éste implica.

Es fundamental asegurar que la persona que padece el trastorno obtenga ayuda profesional de un equipo interdisciplinario en donde se encuentren, médicos, psicólogos, psiquiatras y nutricionistas.



UNIVERSIDAD
EL BOSQUE

Por una Cultura de la Vida, su Calidad y su Sentido