

DIPLOMADO EN CONSEJERÍA PARA LA PROMOCIÓN, PROTECCIÓN Y APOYO EN LA LACTANCIA MATERNA EN EL MARCO DE LAS RUTAS INTEGRALES DE ATENCIÓN EN SALUD



INFORMACION GENERAL

DIRIGIDO A: Profesionales de enfermería, médicos y nutricionistas

INTENSIDAD HORARIA:

100 horas distribuidas así:

- 84 horas sincrónicas o presenciales asistidas por la tecnología.
- 16 horas de trabajo autónomo y construcción de productos de aprendizaje.

FECHA:

Fecha de inicio: Julio 30, 2021

Fecha de finalización: Septiembre 25, 2021

HORARIO:

Las sesiones sincrónicas se desarrollarán los viernes de 5:30 pm a 9:30 pm y los Sábados de 7:00 am a 1:00 pm, durante 9 semanas.

INVERSIÓN: \$1.500.000

1. JUSTIFICACIÓN

La lactancia materna es fundamental como factor protector para la desnutrición porque brinda los requerimientos nutricionales necesarios para los recién nacidos y la práctica de manera exclusiva hasta los seis meses favorece el vínculo madre – hijo, la adecuada alimentación y futuros procesos de masticación y fonación. Así mismo, la leche materna posee factores inmunológicos que protegen a los niños y niñas de infecciones y otras enfermedades.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), “a nivel mundial, el 6,9% de los niños menores de cinco años (47 millones) padecía emaciación en 2019, un porcentaje significativamente superior a la meta de 2025 (5%) y la meta de 2030 (3%) establecida para este indicador”. Sin embargo, también menciona que en este mismo año se estimó que el 44% de los lactantes menores de seis meses, eran alimentados de manera exclusiva con leche materna, indicando que este porcentaje se acerca a la meta de 2025 que es del 50%, pero que es necesario continuar trabajando para poder alcanzar la meta del 70% planteada para el 2030 en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

Según la última Encuesta Nacional de Situación Nutricional (ENSIN), Colombia continúa dentro de la meta de 5% establecida por la OMS sobre desnutrición aguda que en 2015 alcanzó 1,6%, superior al 0,9% presentado en 2010. En cuanto a la lactancia materna exclusiva, se observó que para el 2015, el 72,7% de los recién nacidos iniciaban de manera temprana la lactancia materna, cifra que mejoró con respecto al 2010 y que supera la meta establecida por la OMS y el UNICEF del 70%. Así mismo, determinó que aproximadamente 1 de cada 3 niños menores de 6 meses (36,1%) fue alimentado solo con leche materna, por lo cual se requiere reforzar esta práctica para llegar a la meta internacional del 50% fijada por la OMS.

Es de anotar que, Colombia comprometida con el cumplimiento de lo establecido en los ODS, en el Plan Nacional de Desarrollo 2018 – 2021, en su tercera meta “Pacto por la equidad”, en la intervención “Alianza por la seguridad alimentaria y la nutrición - Ciudadanos con mentes y cuerpos sanos”, plantea emprender las acciones para la promoción, protección y apoyo de la lactancia materna y fomento de la alimentación complementaria adecuada, como una práctica que aporta al objetivo del mejoramiento del estado nutricional en la primera infancia, disminución de la desnutrición aguda y por tanto, la mortalidad por esta causa especialmente en los menores de 6 meses.

Así mismo, la resolución 3280 de 2018, ha determinado los lineamientos para la atención integral en salud de la población materna, perinatal e infantil definidos en las Rutas Integrales de Atención en Salud Materno Perinatal y de Promoción y Mantenimiento de la Salud. Allí se ha dado importante relevancia a la promoción, protección y apoyo a la práctica de la lactancia materna desde la atención para el

cuidado prenatal, el acompañamiento en el puerperio y de manera clave y fundamental ha descrito como de obligatorio cumplimiento la atención para la promoción y apoyo a la lactancia materna, dirigida a las mujeres y sus recién nacidos entre los 8 y 30 días posparto, la cual tiene como finalidad brindar consejería, apoyo y acompañamiento a las mujeres y familias durante el periodo de lactancia, atención que fortalece la práctica y aporta al mantenimiento de la salud de los niños.

"En este contexto, este diplomado busca ofrecer las herramientas a los profesionales de la salud, que les permitan el desarrollo de capacidades basadas en evidencias técnicas y científicas, así como el fortalecimiento de las habilidades de comunicación y humanas para la consejería en lactancia materna, de tal manera que puedan brindar un acompañamiento con calidad y calidez a las mujeres y familias lactantes, enmarcadas en las competencias profesionales necesarias en el marco de la normatividad actual".

2 OBJETIVOS

2.1 OBJETIVO GENERAL

Desarrollar capacidades técnicas basadas en la evidencia en el talento humano en salud para brindar consejería en la promoción, protección y apoyo de la lactancia materna en el marco de las Rutas Integrales de Atención en Salud.

2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Integrar conocimientos técnicos, científicos y normativos para el desarrollo de la Atención en salud para la promoción, y apoyo a la lactancia materna en el marco de la Ruta Integral de Atención de Promoción y Mantenimiento de la Salud.
- Brindar consejería en lactancia materna en condiciones normales y situaciones especiales desde la gestación hasta el inicio de la alimentación complementaria.
- Desarrollar la observación, escucha, empatía y respeto como actitudes fundamentales dentro de las acciones de consejería en lactancia materna e inicio de la alimentación complementaria.

3. ESTRUCTURA DEL DIPLOMADO

3.1 METODOLOGÍA

- Las sesiones sincrónicas se realizarán con acompañamiento de los tutores expertos.
- Las sesiones se grabarán con el fin de que puedan ser revisadas posteriormente por los estudiantes.
- El desarrollo de las sesiones se realizará bajo la metodología de aprendizaje colaborativo, gamificación, aprendizaje basado en problemas, aprendizaje basado en pensamiento y aprendizaje basado en competencias.
- Se realizarán talleres participativos orientados a la construcción de conceptos y su aplicación a los entornos intramurales y extramurales.
- Se realizarán tutorías a los estudiantes que la soliciten.
- La aplicación de conceptos se realizará mediante prácticas con acompañamiento de los tutores en modalidad de teleexperticia o presencial en laboratorio de acuerdo con el contexto individual de los estudiantes y la situación actual de pandemia por COVID-19. Así mismo los estudiantes generarán productos audiovisuales para la consejería en lactancia materna.

3.2 VALORES AGREGADOS

- La Universidad El Bosque quien certificará el diplomado, posee una amplia trayectoria y prestigio en procesos de enseñanza – aprendizaje y formación mediante programas a nivel nacional e internacional.
- Ofrecemos un diplomado fundamentado en las más recientes actualizaciones para la atención integral en salud determinadas por el Ministerio de salud y Protección Social.
- Desarrollamos capacidades para la realización de la consulta: Atención en salud para la promoción y apoyo a la lactancia materna, contemplada en la Ruta Integral de Atención de Promoción y Mantenimiento de la Salud (resolución 3280 de 2018)
- Brindamos orientaciones relacionadas con la Estrategia Instituciones Amigas de la Mujer y la Infancia Integral (IAMII) en articulación con las Rutas Integrales de Atención en salud.
- El diplomado es desarrollado por tutores expertos y con formación en la atención integral materno infantil, consejería en lactancia materna, construcción e implementación de lineamientos y políticas, experiencia y formación en docencia universitaria, entre otras.

3.3 CONTENIDOS GENERALES

1. Introducción a la consejería en lactancia materna
2. Panorama actual de la lactancia materna en el mundo y en Colombia. Rutas Integrales de Atención en salud.
3. Estrategia Instituciones Amigas de la Mujer y la Infancia Integral (IAMII)
4. Anatomía y fisiología de la lactancia materna.
5. Técnicas de amamantamiento
6. Valorando la lactancia materna.
7. Problemas asociados a la lactancia materna
8. Lactancia materna en situaciones especiales
9. Extraer, conservar y ofrecer la leche materna
10. Iniciando la alimentación complementaria.
11. Habilidades de comunicación y consejería
12. Consulta: Atención para la valoración y apoyo de la lactancia materna

4. COORDINADORES DOCENTES DEL DIPLOMADO

GERARDO ADOLPHS MONTES

- Médico cirujano de la Universidad El Bosque
- Médico Pediatra de la Universidad Militar Nueva Granada
- Especialista en Docencia Universitaria de la Universidad El Bosque
- Formación en habilidades de consejería en lactancia materna certificado por la Secretaría Distrital de Salud.
- Formación en la Estrategia Instituciones Amigas de la Mujer y la Infancia Integral (IAMII)
- Docente de la facultad de medicina y enfermería de la Universidad El Bosque, facultad de medicina en la Universidad Antonio Nariño y Universidad Militar Nueva Granada.

MARTHA CECILIA PRADA CHILLÓN

- Enfermera de la Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud
- Especialista en enfermería materno perinatal con apoyo familiar de la Universidad Nacional de Colombia
- Actualmente cursando Maestría en Epidemiología y Salud Pública en la Universidad Internacional de Valencia.
- Consejera y directora en lactancia materna certificada por la Secretaría Distrital de Salud.
- Implementadora de la Estrategia Instituciones Amigas de la Mujer y la Infancia Integral (IAMII).
- Docente de la especialización de enfermería neonatal de la Universidad El Bosque.