



# DIPLOMADO ONLINE Salud Mental en el Contexto Laboral:

Acciones para la promoción de la salud mental para la prevención del trastorno mental en el marco de la gestión de los factores de riesgo psicosocial.



Inicio

**28**  
Abril

Fin

**15**  
Julio

## VALOR

\$2.250.000 COP

## MODALIDAD

100% Virtual sincrónica

## Clases en vivo:

Viernes de 5:00 a 9:00 p.m. y sábado de 8:00 a 2:00 p.m.

**EVENTO CERTIFICADO**

## Dirigido a:

- \*Psicólogos especialistas en seguridad y salud en el trabajo  
Psicólogos especialistas de clínica y salud
- \*Psicólogos organizacionales que lideran las áreas de gestión humana
- \*Gestores de las áreas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo

**Más información**  
(haz clic aquí)



# TEMÁTICAS

## 01

### **GESTIÓN DE LA SALUD MENTAL EN LA GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO:**

#### **Modelo para la gestión integral de los factores de riesgo psicosocial**

- Efectos por exposición
- Estrés laboral
- Burnout
- Ansiedad
- Depresión
- Fatiga laboral
- Violencia laboral y salud mental
- Medición y evaluación de los factores de riesgo psicosocial

## 02

### **ASPECTOS LEGALES EN LA GESTIÓN DE LA SALUD MENTAL**

- Decreto 1072 de 2015 - Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo
- Ley 1010 de 2006 - Violencia Laboral
- Ley 1616 de 2013 - Salud Mental
- Ley 1566 de 2012 - Consumo de Alcohol y Drogas
- Decreto 1477 de 2014 - Tabla de calificaciones
- Resolución 2646 de 2008 - Riesgo Psicosocial
- Resolución 2404 de 2019 - Riesgo Psicosocial

## 03

### **PSICOPATOLOGÍA LABORAL**

- Psicopatología Laboral - trastornos psicofisiológicos - respuesta al estrés
- Características, inicio, curso y comorbilidad de las principales patologías asociadas con el trabajo
- Vulnerabilidad biológica, psicológica y contextual
- Modelos de formulación de patología laboral
- Intervención

# 04

## EVALUACIÓN DE LA SALUD MENTAL EN EL CONTEXTO LABORAL

- Instrumentos de apoyo
- Competencias para la entrevista clínica

# 05

## DISEÑO DEL PROGRAMA PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y LA PREVENCIÓN DEL TRASTORNO MENTAL

- Promoción y prevención en los contextos laborales
- Estrategias de intervención desde la psicología positiva
- Actuación sobre: Burnout, depresión, estrés postraumático, estrés agudo, situaciones de duelo (Protocolos)
- Rehabilitación psicosocial, reinserción y ajuste laboral



# DOCENTES



## **Dra. Yolanda Sierra Castellanos - Directora del Diplomado**

Psicóloga, Magister en Gestión de las Organizaciones y Especialista en Gerencia de Recursos Humanos. Docente Titular e investigadora de la Facultad de Psicología de la Universidad El Bosque en la línea de Riesgo Psicosocial, Salud y Calidad de Vida. Directora de la Especialización en Psicología Organizacional y de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Consultora empresarial, especialmente en el tema de los factores de riesgo psicosocial, su medición, evaluación e intervención; catedrática de varias universidades a nivel de postgrado, investigadora en la línea de los riesgos psicosociales, e invitada como ponente en Congresos y eventos académicos a nivel nacional e internacional, especialmente en los temas relacionados con salud y trabajo, comportamiento de riesgo y riesgos psicosociales, así como autora de varios artículos relacionados con el tema.



## **Dr. Hernán Ravelo Contreras**

Psicólogo de la Universidad Católica de Colombia, con Maestría en Psicología Clínica y de la Salud de la Universidad de los Andes y certificación internacional por Behavioral Tech en Terapia Dialéctico Comportamental, para el manejo de personas con problemas de regulación emocional (trastorno límite de personalidad, trastorno afectivo bipolar y trastornos alimenticios).

Con 13 años de experiencia en el área clínica y de la salud en el diseño e implementación de programas para la promoción y prevención, en intervención a nivel grupal e individual a poblaciones de la calle, adolescentes, víctimas de conflicto armado riesgo psicosocial, trastornos de ansiedad, del estado de ánimo, conductas violentas (abuso sexual, conducta suicida, violencia física y emocional) y trastornos de la personalidad (en especial grupo B).



## **Mg. Ps. Mónica Hoyos Ossa**

Magister en Gestión Humana y Desarrollo Organizacional, Especialista en Higiene y Salud Ocupacional, Psicóloga, Enfermera, con más de 9 años de experiencia en docencia (6 años en docencia Universitaria y 3 en educación técnica-profesional). Consultora en gestión humana, desarrollo organizacional, seguridad y salud en el trabajo (Experta en riesgo psicosocial), trabajo con un enfoque basado en la psicología positiva.

Consultora estratégica hace 7 años, con formación en Mindfulness y Compasión (Instituto de Mindfulness y compasión de España). Coach Practitioner NLP en la especialidad Life Coach (Coaching and Training With NLP, El Salvador). Actualmente Líder de la empresa Worldfulness (cuyo propósito es contribuir a la calidad de vida, bienestar y felicidad a través del Mindfulness y la Psicología Positiva)



## **Mg. Ps. David Ricardo Merchán Benavides**

Psicólogo Organizacional, Magister en Psicología con énfasis en Psicología Ocupacional y Organizacional, Licenciado en Salud Ocupacional y Especialista en Gerencia de Recursos Humanos. Consultor de estrategia en talento humano y seguridad y salud en el trabajo.

Docente universitario, consultor en temas como cambio y optimización de la estrategia de talento humano y procesos en la organización, así como en el diseño de programas de gestión de los factores de riesgo psicosocial, identificación, medición e intervención.



## **Mg. Ps. Natalia Andrea Caraballo Parra**

Psicóloga egresada de la Pontificia Universidad Javeriana, Especialista en Psicología Clínica y Autoeficacia Personal, de la Universidad El Bosque y Magister en Psicología de la misma universidad. Posee experiencia en el ámbito clínico con pacientes en terapia individual, así como con personas que padecen distintos tipos de patologías y enfermedades crónicas.

Experiencia con el trabajo grupos y desarrollo de talleres de psicoeducación en diversos temas relacionados a la salud física y mental. En el ámbito profesional se desempeña como docente en la Universidad El Bosque en el área clínica para pregrado y postgrado y es terapeuta a nivel individual y en el grupo DBT Bogotá.



## **Mg. Ps. Liliana Osorio Jaramillo**

Psicóloga con estudios de posgrado a nivel de especialización y Maestría en Psicología Organizacional, con más de 30 años de experiencia en docencia en programas de pregrado y posgrado en diversas instituciones de educación superior.

Más de 20 años de trabajo ininterrumpido en la Especialización en Psicología Organizacional y de la Seguridad en el Trabajo, a cargo de diferentes módulos y con un significativo número de proyectos de grado dirigidos.

Con publicaciones tanto en el campo de la educación superior como producto del trabajo en el posgrado. La última publicación es “Diseño y validación de un programa de salud mental en las organizaciones”. Revista Cuadernos Hispanoamericanos de Psicología. V. 22, No.1. Año 2022



## **Dr. Javier G. Garzón Romero**

Abogado, Magister en Derecho con Profundización en Laboral, y Seguridad social de la Universidad Nacional De Colombia, Especialista en instituciones jurídicas de la Seguridad Social de la Universidad Nacional de Colombia, Especialista en Gerencia en Salud Ocupacional de la Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca, con licencia en seguridad y salud en el trabajo y abogado suplente de la junta Regional de Calificación de Invalidez del Meta periodo 2011 a agosto de 2015.

Litigante en el Área Laboral, Seguridad Social y Riesgos Laborales, Abogado y Socio de la Firma ARG ABOGADOS ASOCIADOS desde el año 2005 a la fecha, manejo de líneas Jurisprudencial del Sistema (doctrina probable, precedentes jurisprudenciales, ratio decidendi), prestación de asesorías jurídica en riesgos Laborales a empresas.



## **Dr. Felipe Villegas Salazar**

Psiquiatra, Médico Laboral, Experto en salud mental, Docente Universitario Gerente General de la compañía MUTALIS, especializada en salud mental laboral, desempeñando actividades de liderazgo, gerencia estratégica, conferencista y asesor de diferentes empresas y ARLs.

Simultáneamente ejerce su profesión como psiquiatra y médico laboral, lo que le permite tener una visión integral de la promoción y prevención, rehabilitación y manejo de los pacientes con enfermedades psiquiátricas comunes u ocasionadas en el trabajo, dando conceptos y recomendaciones a las ARLs, pacientes y empleadores.



## Mg. Ps. David Zaretsky Ferrara

Psicólogo Esp. SST Cmg. O Maestrante en Dirección de Gestión Humana y Gestión del Conocimiento. Miembro invitado de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo de MinTrabajo Gerente de Alianzas en BeSafe Riesgos Laborales. Docente y conferencista internacional

Reconocimiento Internacional Medalla de Oro al Mérito Profesional de las Relaciones Industriales y las Ciencias del Trabajo - Consejo General de Titulados Superiores en Relaciones Industriales y Licenciados en Ciencias del Trabajo de España - Ministerio del Trabajo de España (2021)

Nominado al Premio Nacional de Periodismo a la gestión de riesgos “Armando Devia Moncaleano” Consejo Colombiano de Seguridad (2021)

Reconocimiento Internacional de la Cátedra De Prevención de Riesgos Laborales y Salud Pública de la Universidad De Córdoba - España - y El Consejo General de Profesionales para la Seguridad y Salud en el Trabajo de España - como Investigador dentro del marco de la cooperación internacional y el desarrollo de iniciativas para enfrentar la pandemia Covid-19. (2020)

Reconocimiento como Egresado Senior del año - Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca. (2020)

## ¿POR QUÉ HACER ESTE DIPLOMADO EN LA UNIVERSIDAD EL BOSQUE?



Porque la Universidad el Bosque **cuenta con acreditación a nivel nacional**



Porque el diplomado está **liderado por la Facultad de Psicología** la cual cuenta con acreditación a nivel nacional





Porque este diplomado **es diseñado y desarrollado por el Programa de Especialización en Psicología Organizacional y de la Seguridad y Salud en el Trabajo**, el cual cuenta con una trayectoria de 20 años y ha sido pionero en la formación de Psicólogos Especialistas en Seguridad y Salud en el Trabajo (Psicología Ocupacional y Organizacional)



Porque desde la Facultad de Psicología se cuenta con un **grupo de investigación en Psicología Social, Organizacional y Criminológica**, con clasificación A!



Porque el equipo de docentes es altamente calificado y experto en el manejo de las temáticas abordadas en el diplomado.



Porque contamos con la infraestructura tecnológica para adelantar un programa con alta calidad!



### **EVENTO CERTIFICADO**

Se otorga certificado de participación a quienes:  
Al finalizar el curso hayan cumplido con las actividades de aprendizaje de cada módulo con un promedio igual o superior a 80/100 puntos



### **DESCUENTOS**

10% por matrícula de dos o más personas  
10% por Afiliado a Colsubsidio o Compensar  
15% por Comunidad El Bosque  
15% por pronto pago (antes del 31 de Marzo 2023)



UNIVERSIDAD  
**EL BOSQUE**  
Vigilada Mineducación

### **División de Educación Continuada:**

Carrera 7b Bis # 132 - 28 HUB iEX -  
Segundo piso.  
Conmutador: (601) 6489000  
Ext.: 3934 - 3935 - 1210