



Lo que hicimos en Bienestar

Conoce e ingresa a lo más destacado del mes de AGOSTO



Drenaje linfático

En este tutorial conocerás los beneficios del drenaje linfático facial con los mejores masajes para lucir un rostro bello y saludable

[Ingresa aquí](#)



Imaginación guiada con música

Descubre con esta sesión las guías para la visualización de escenarios específicos, dentro del mundo imaginario de cada participante.

[Ingresa aquí](#)

Lo que hicimos en Bienestar



Cultura



Muestra Cultural (Expedición 2021-II)

¡Danza, música, teatro y actuación! Conoce todo lo que tiene el área de cultura para ti en este nuevo semestre.

[Ingresa aquí](#)



Baile y bienestar.

Vuelve a disfrutar de lo mejor del baile, el juego y la música con esta divertida sesión.

[Ingresa aquí](#)



Deportes



¡Vuelven los espacios deportivos presenciales!

Conoce aquí los protocolos de bioseguridad para el retorno a nuestros escenarios deportivos.

[Ingresa aquí](#)



Pausas Activas

Si todavía no accedes a las pausas, enseñas o trabajas, animate a conocer este beneficio.

[Ingresa aquí](#)



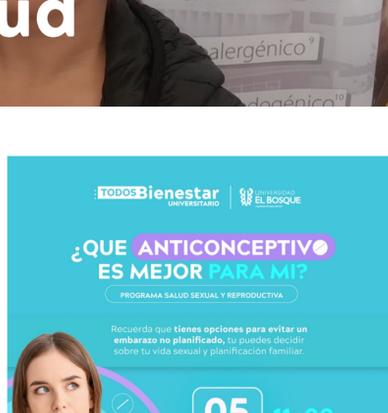
Salud



Toma de muestras para detectar el covid-19

¡No bajamos la guardia! Seguimos promoviendo el autocuidado y la toma de muestras, estas medidas nos ayudan a reducir los riesgos de la pandemia.

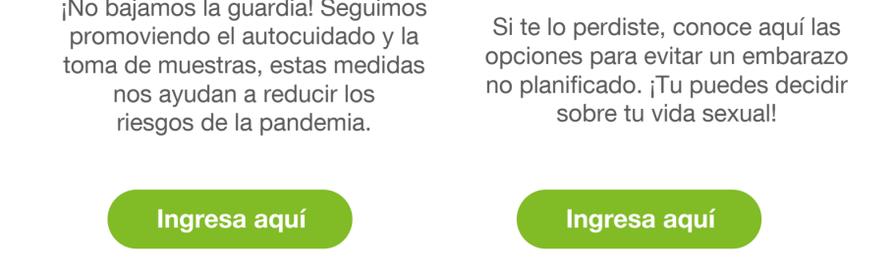
[Ingresa aquí](#)



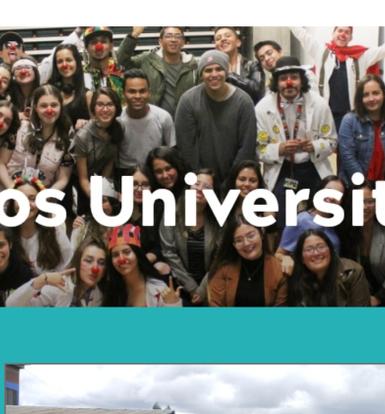
¿Qué anticonceptivo es mejor para mí?

Si te lo perdiste, conoce aquí las opciones para evitar un embarazo no planificado. ¡Tu puedes decidir sobre tu vida sexual!

[Ingresa aquí](#)



Grupos Universitarios



Voluntariado Universitario en El Codigo.

Pronto volveremos a los espacios presenciales del voluntariado universitario, revive aquí el trabajo de la línea infantil y de educación para la paz en El Codigo.

[Ingresa aquí](#)