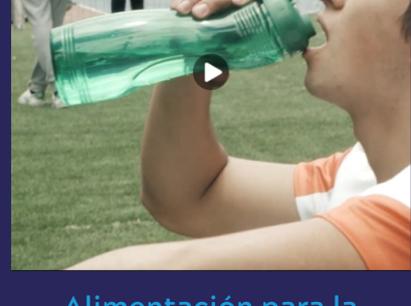




Lo que hicimos en Bienestar

Conoce lo más destacado del mes de junio



Alimentación para la actividad física

¿Cuáles alimentos debes consumir a la hora de practicar actividad física?

[Ingresa aquí](#)



Creando un estado emocional superior

A través de técnicas de percepción, comportamiento y comunicación, la programación neurolingüística es una manera de cambiar los pensamientos y hábitos de una persona en pro de su bienestar.

[Ingresa aquí](#)

Lo que hicimos en Bienestar



Cultura



La franja musical - The Riverman

Revive la presentación de este poeta y compositor colombiano influenciado por los géneros folk y neoclásico.

[Ingresa aquí](#)



Ensamble Rock

Nuestro grupo representativo hizo vibrar a todos los deportistas en la clausura de las Olimpiadas Recreodeportivas de docentes y administrativos.

[Ingresa aquí](#)



Deportes



Olimpiadas Recreodeportivas

Después de 3 años volvimos y con toda, promoviendo este espacio recreativo y de integración para docentes y administrativos. Aquí te contamos quienes fueron los ganadores.

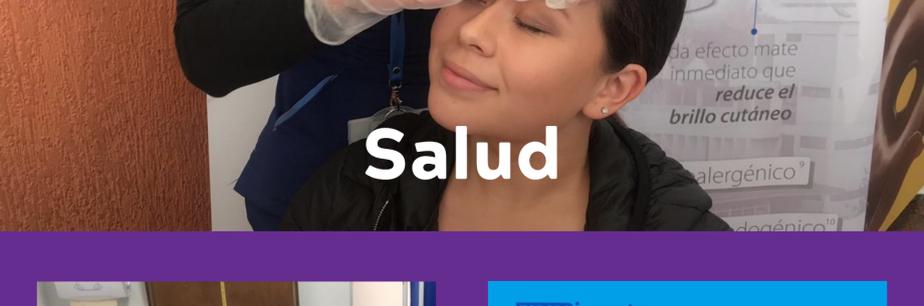
[Ingresa aquí](#)



El Deportivo UEB

¡Lo mejor del baloncesto! La participación de los equipos representativos de El Bosque y el análisis de la final de la NBA.

[Ingresa aquí](#)



Salud



Jornada de vacunación

Las vacunas son un ejemplo de cuidado con la vida misma, durante el mes de junio estuvimos en jornada de vacunación.



Día mundial de la prevención de cáncer de próstata

Celebramos el Día Mundial del Cáncer de próstata, sensibilizando a la comunidad sobre esta enfermedad y la importancia del diagnóstico precoz para su tratamiento.

[Ingresa aquí](#)



Grupos Universitarios



Preparando motores

Realizamos la jornada de capacitación e integración del grupo de apoyo con el fin de preparar el desarrollo de la semana de inducción. Tuvimos espacios de trabajo en equipo, formación en habilidades blandas e intervención cultural.