



¡En este tiempo de descanso tu salud mental sigue siendo nuestra prioridad!



## Canales de orientación dispuestos para ti

Entidad	Servicio	Contacto
<b>Literalmente-El poder de ser escuchado</b>	<b>Atención en salud mental</b> , prevención de consumo de SPA, atención de violencias.	<b>Línea:</b> 106 <b>WhatsApp:</b> 3007548933
<b>Línea púrpura</b>	<b>Atención a violencias</b> , orientación psicológica y jurídica.	<b>Línea:</b> 018000-112137 <b>WhatsApp:</b> 300 7551846
<b>Línea calma</b>	<b>Escucha y asesoría a hombres</b> para manejar situaciones emocionales de cualquier índole.	<b>Línea:</b> 018000423614
<b>Línea salva vidas</b>	<b>Contención en crisis de niños, niñas, adolescentes y jóvenes</b> en riesgo de suicidio y discriminación.	<b>Línea:</b> 3117668666
<b>Línea psicoactiva</b>	<b>Acciones de información, orientación, intervención</b> breve en eventos de prevención y riesgo de consumo de sustancias psicoactivas.	<b>Línea:</b> 01 8000 112 439
<b>Línea diversa</b>	<b>Atención a población LGBTIQ</b> y sus familias para denuncia de violencias y orientación psicológica.	<b>Línea:</b> 3108644214
<b>Línea de orientación a mujeres víctimas de violencia</b>	<b>Denuncia de violencias</b> , orientación psicológica y orientación jurídica.	<b>Línea:</b> 155
<b>Línea de emergencias</b>	<b>En caso de cualquier emergencia</b> ya sea de salud en general o salud mental.	<b>Línea:</b> 123
<b>Casas de justicia</b>	Además de recibir denuncias cuentan <b>con rutas de atención integral</b> a mujeres y rutas de atención a niños, niñas y adolescentes víctimas de violencia sexual.	<b>Consulta la de tu localidad a través de:</b> <a href="https://scj.gov.co/es/atenci%C3%B3n-al-ciudadano/casas-justicia">https://scj.gov.co/es/atenci%C3%B3n-al-ciudadano/casas-justicia</a>

¡Vive Saludablemente!

