UNIVERSIDAD EL BOSQUE | División de Educación Continuada

Diplomado Online

Gestión de los factores de riesgo psicosocial y la salud mental en las organizaciones

Acciones para la identificación, evaluación, control e intervención de los factores de riesgo psicosocial

¡Una mirada desde la normatividad nacional y las tendencias internacionales, en respuesta a los discursos globales!

Inicio		Fin
9 mayo	»	19 julio

2025

Valor
$2.500.000 COP

Duración
110 Horas

Modalidad

100% Virtual sincrónica
Clases en vivo:
Viernes de 5:00 p. m. a 9:00 p. m.
y sábado de 8:00 p. m. a 2:00 p. m.

Evento certificado

Dirigido a:

* Psicólogos especialistas en seguridad y salud en el trabajo
* Psicólogos especialistas de clínica y salud
* Psicólogos organizacionales que lideran las áreas de gestión humana
* Gestores de las áreas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo

Más información
(haz clic aquí)

Temáticas

01 Aspectos básicos y normativos

- Factores de Riesgo Psicosocial: Abordaje conceptual y metodológico
- Entornos laborales saludables
- Efectos en la salud por exposición:
- Estrés laboral
- Fatiga laboral
- Burnout
- Salud mental
- Violencia y acoso laboral - Comités de Convivencia laboral
- Psicopatología laboral
- Aspectos legales del SGSST - Riesgos Psicosociales
- Norma ISO-45003 - Seguridad Psicológica

02 Medición y evaluación de los factores de riesgo psicosocial

- Batería factores de riesgo psicosocial
- Métodos de evaluación cuantitativa
- Métodos de evaluación cualitativa (APTs, entrevista, grupos focales)
- Triada metodológica
- Matriz de riesgo psicosocial
- Calificación de enfermedades presuntamente derivadas del estrés

03 Sistema de vigilancia epidemiológica en riesgo psicosocial

04

Intervención en riesgos psicosociales

- Aportes de la Psicología Positiva
- Protocolos para la intervención primaria orientada a la prevención de los factores de riesgo psicosocial
- Protocolos para la intervención secundaria orientada a la prevención de los factores de riesgo psicosocial
- Protocolos para la actuación en los efectos por exposición:
- Prevención y actuación del acoso laboral
- Prevención y actuación del burnout
- Prevención y actuación de la depresión
- Prevención y actuación del estrés postraumático
- Prevención y actuación del estrés agudo
- Prevención y actuación de las situaciones de duelo

Docentes

Dra. Yolanda Sierra Castellanos - Directora del Diplomado

Psicóloga, Magister en Gestión de las Organizaciones, Especialista en Psicología Organizacional y de la Seguridad y Salud en el Trabajo y Especialista en Gerencia de Recursos Humanos. Docente Titular e investigadora de la Facultad de Psicología de la Universidad El Bosque en la línea de Riesgo Psicosocial, Salud y Calidad de Vida. Directora de la Especialización en Psicología Organizacional y de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Consultora empresarial, especialmente en el tema de los factores de riesgo psicosocial, su medición, evaluación e intervención; catedrática de varias universidades a nivel de postgrado, investigadora en la línea de los riesgos psicosociales, e invitada como ponente en Congresos y eventos académicos a nivel nacional e internacional, especialmente en los temas relacionados con salud y trabajo, comportamiento de riesgo y riesgos psicosociales, así como autora de varios artículos relacionados con el tema.

Autora del libro: Gestión Integral de los Factores de Riesgo Psicosocial: Fundamentos prácticos para su implementación, 2021

Cofundadora del Observatorio de Factores Psicosociales - COLPSIC Capítulo Bogotá-Cundinamarca, 2021

Premio Regional de Psicología al Emprendimiento e Innovación en Psicología, 2022

Dr. Hernán Ravelo Contreras

Psicólogo de la Universidad Católica de Colombia, con Maestría en Psicología Clínica y de la Salud de la Universidad de los Andes y certificación internacional por Behavioral Tech en Terapia Dialéctico Comportamental, para el manejo de personas con problemas de regulación emocional (trastorno límite de personalidad, trastorno afectivo bipolar y trastornos alimenticios).

Con 13 años de experiencia en el área clínica y de la salud en el diseño e implementación de programas para la promoción y prevención, en intervención a nivel grupal e individual a poblaciones de la calle, adolescentes, víctimas de conflicto armado riesgo psicosocial, trastornos de ansiedad, del estado de ánimo, conductas violentas (abuso sexual, conducta suicida, violencia física y emocional) y trastornos de la personalidad (en especial grupo B).

Mg. Ps. Mónica Hoyos Ossa

Magister en Gestión Humana y Desarrollo Organizacional, Especialista en Higiene y Salud Ocupacional, Psicóloga, Enfermera, con más de 9 años de experiencia en docencia (6 años en docencia Universitaria y 3 en educación técnica-profesional). Consultora en gestión humana, desarrollo organizacional, seguridad y salud en el trabajo (Experta en riesgo psicosocial), trabajo con un enfoque basado en la psicología positiva.

Consultora estratégica hace 7 años, con formación en Mindfulness y Compasión (Instituto de Mindfulnes y compasión de España). Coach Practitioner NLP en la especialidad Life Coach (Coaching and Training With NLP, El Salvador). Actualmente Líder de la empresa Worldfulness (cuyo propósito es contribuir a la calidad de vida, bienestar y felicidad a través del Mindfulness y la Psicología Positiva)

Mg. Ps. David Ricardo Merchán Benavides

Psicólogo Organizacional, Magister en Psicología con énfasis en Psicología Ocupacional y Organizacional, Licenciado en Salud Ocupacional y Especialista en Gerencia de Recursos Humanos. Consultor de estrategia en talento humano y seguridad y salud en el trabajo.

Docente universitario, consultor en temas como cambio y optimización de la estrategia de talento humano y procesos en la organización, así como en el diseño de programas de gestión de los factores de riesgo psicosocial, identificación, medición e intervención.

Mg. Ps. Natalia Andrea Caraballo Parra

Psicóloga egresada de la Pontificia Universidad Javeriana, Especialista en Psicología Clínica y Autoeficacia Personal, de la Universidad El Bosque y Magister en Psicología de la misma universidad. Posee experiencia en el ámbito clínico con pacientes en terapia individual, así como con personas que padecen distintos tipos de patologías y enfermedades crónicas.

Experiencia con el trabajo grupos y desarrollo de talleres de psicoeducación en diversos temas relacionados a la salud física y mental. En el ámbito profesional se desempeña como docente en la Universidad El Bosque en el área clínica para pregrado y postgrado y es terapeuta a nivel individual y en el grupo DBT Bogotá.

Mg. Ps. Liliana Osorio Jaramillo

Psicóloga con estudios de posgrado a nivel de especialización y Maestría en Psicología Organizacional, con más de 30 años de experiencia en docencia en programas de pregrado y posgrado en diversas instituciones de educación superior.

Más de 20 años de trabajo ininterrrumpido en la Especialización en Psicología Organizacional y de la Seguridad en el Trabajo, a cargo de diferentes módulos y con un significativo número de proyectos de grado dirigidos.

Con publicaciones tanto en el campo de la educación superior como producto del trabajo en el posgrado. La última publicación es “Diseño y validación de un programa de salud mental en las organizaciones”. Revista Cuadernos Hispanoamericanos de Psicología. V. 22, No.1. Año 2022

Dr. Javier G. Garzón Romero

Abogado, Magister en Derecho con Profundización en Laboral, y Seguridad social de la Universidad Nacional De Colombia, Especialista en instituciones jurídicas de la Seguridad Social de la Universidad Nacional de Colombia, Especialista en Gerencia en Salud Ocupacional de la Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca, con licencia en seguridad y salud en el trabajo y abogado suplente de la junta Regional de Calificación de Invalidez del Meta periodo 2011 a agosto de 2015.

Litigante en el Área Laboral, Seguridad Social y Riesgos Laborales, Abogado y Socio de la Firma ARG ABOGADOS ASOCIADOS desde el año 2005 a la fecha, manejo de líneas Jurisprudencial del Sistema (doctrina probable, precedentes jurisprudenciales, ratio decidendi), prestación de asesorías jurídica en riesgos Laborales a empresas.

Mg. Ps. David Zaretsky Ferrara

Psicólogo Esp. SST Cmg. O Maestrante en Dirección de Gestión Humana y Gestión del Conocimiento. Miembro invitado de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo de Min-Trabajo Gerente de Alianzas en BeSafe Riesgos Laborales. Docente y conferencista internacional

Reconocimiento Internacional Medalla de Oro al Mérito Profesional de las Relaciones Industriales y las Ciencias del Trabajo - Consejo General de Titulados Superiores en Relaciones Industriales y Licenciados en Ciencias del Trabajo de España - Ministerio del Trabajo de España (2021)

¿Por qué hacer este diplomado en la Universidad El Bosque?

Porque la Universidad el Bosque cuenta con acreditación a nivel nacional

Porque el diplomado está liderado por la Facultad de Psicología la cual cuenta con acreditación a nivel nacional

Porque este diplomado es diseñado y desarrollado por el Programa de Especialización en Psicología Organizacional y de la Seguridad y Salud en el Trabajo, el cual cuenta con una trayectoria de 20 años y ha sido pionero en la formación de Psicólogos Especialistas en Seguridad y Salud en el Trabajo (Psicología Ocupacional y Organizacional)

Porque desde la Facultad de Psicología se cuenta con un grupo de investigación en Psicología Social, Organizacional y Criminológica, con clasificación A

Porque el equipo de docentes es altamente calificado y experto en el manejo de las temáticas abordadas en el diplomado.

Porque contamos con la infraestructura tecnológica para adelantar un programa con alta calidad!

Evento Certificado

Se otorga certificado de participación a quienes:
Al finalizar el curso hayan cumplido con las actividades de aprendizaje de cada módulo con un promedio igual o superior a 80/100 puntos

Descuentos

10% por matrícula de dos o más personas
10% por Afiliado a Colsubsidio o Compensar
15% por Comunidad El Bosque
15% por pronto pago (antes del 25 de Marzo 2025)
Descuentos NO acumulables

UNIVERSIDAD EL BOSQUE
Vigilada Mineducación

División de Educación Continuada:
Carrera 7b Bis # 132 - 28 HUB iEX -
Segundo piso.
Conmutador: (601) 6489000
Ext.: 3934 - 3935 - 1210