



FRAC^TALES

Ciencia + Arte + Divulgación

GUÍA BÁSICA PARA GRABAR VIDEOS CON EL CELULAR

1. PREPARACIÓN DE INSTRUMENTOS

Limpia el lente



Usa un paño de
microfibra

Configura la cámara



Ajusta la resolución de
video a 1080p o 4K

Usa un trípode



Apoya el celular en
una superficie estable

2. ILUMINACIÓN

Luz Natural



Luz Artificial



↓
Graba cerca de una ventana, o al aire libre, durante el día para aprovechar la luz natural.

↓
Si grabas en interiores, usa lámparas para iluminar tu rostro y el entorno de manera uniforme.

3. COMPOSICIÓN Y ENFOQUE

Encuadra Correctamente



Enfoca Manualmente

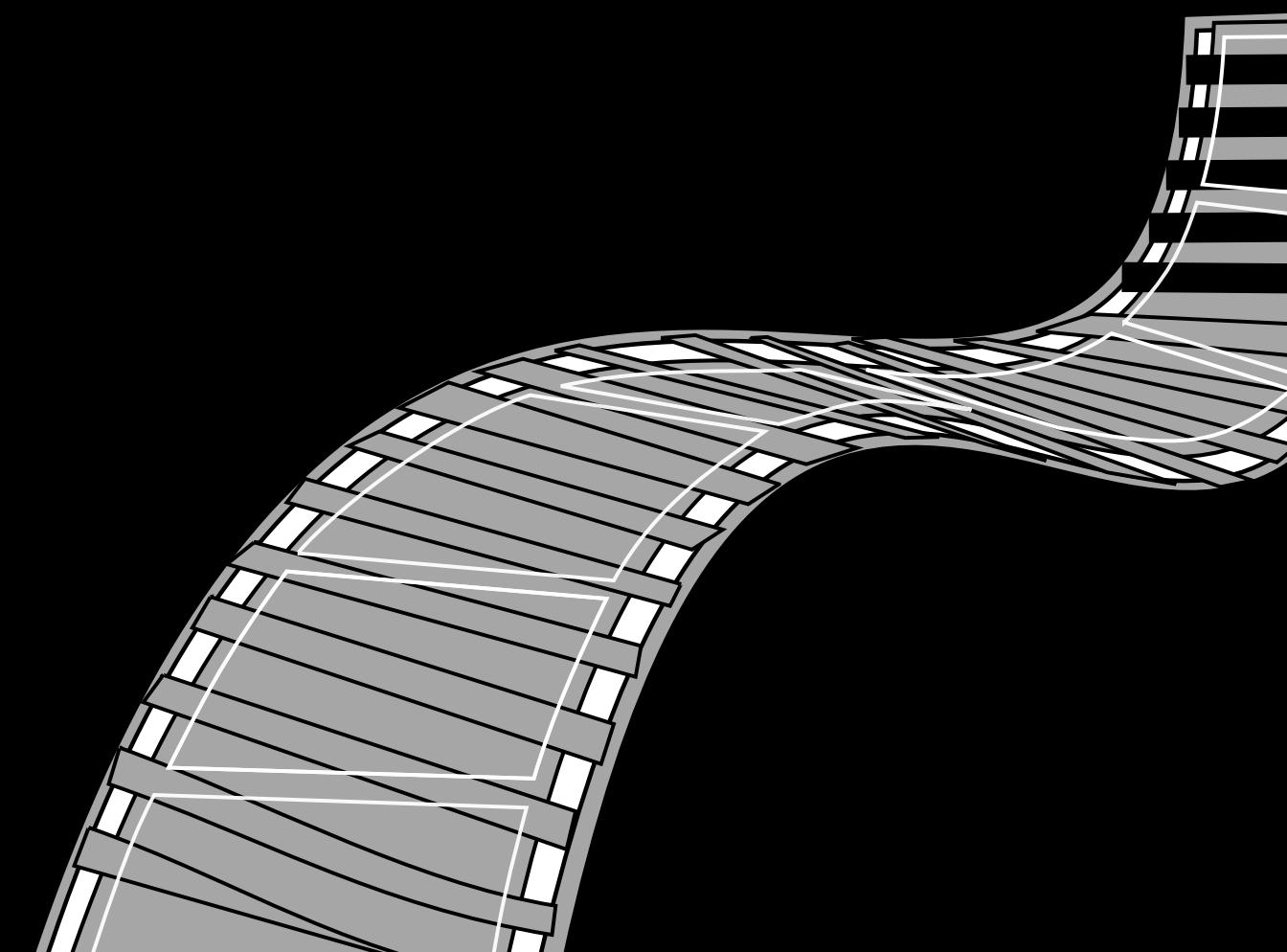
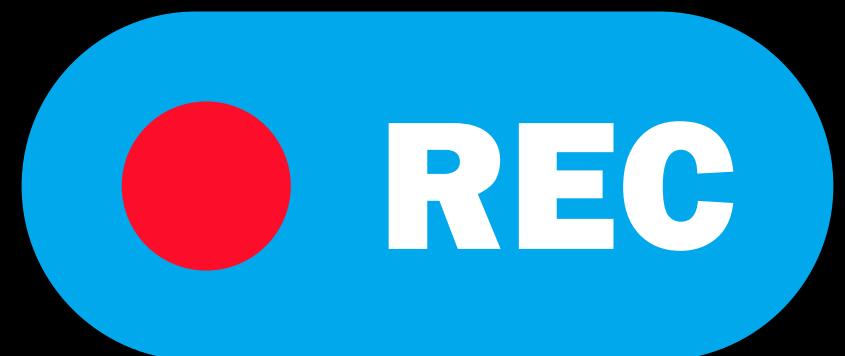


Usa la regla de los tercios: La pantalla está dividida en una cuadricula de 3x3, coloca los elementos importantes en los puntos centrales de la cuadricula.

Toca en la pantalla para enfocar en el objeto o persona principal antes de empezar a grabar.



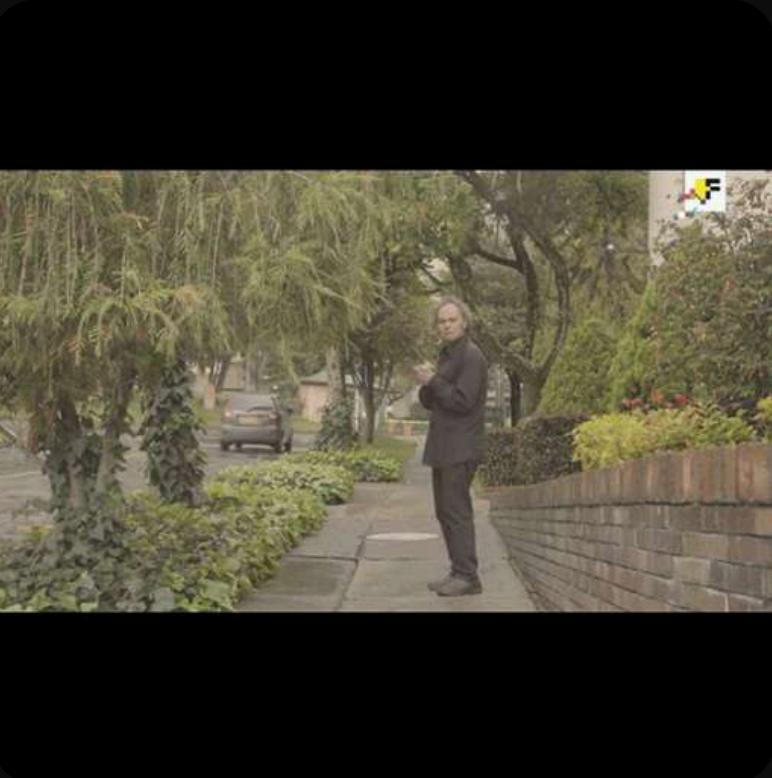
PLANOS



REC ●

TIPOS DE PLANOS

Plano General



Muestra todo el entorno y da una visión amplia de la escena.

Plano Medio



Capta a la persona desde la cintura hacia arriba. Es ideal para entrevistas y presentaciones.

REC ●

TIPOS DE PLANOS

Primer Plano



Muestra el rostro del sujeto. este plano es ideal para capturar emociones y detalles

Plano Detalle



Enfoca en un objeto específico o un detalle importante

4. GRABACIÓN



Celular Horizontal



Evita mover el celular



Edición básica



Puedes añadir música de fondo y texto para hacer tu video más atractivo.

Haz varias tomas y luego escoge las mejores.

Asegúrate de que el video esté completo y que tiene buena calidad antes de publicarlo.

Publica tu video en plataformas como YouTube, Instagram o TikTok para llegar a tu audiencia.

