



Curso práctico

Diplomado en Gestión de los factores de riesgo psicosocial y la salud mental en las organizaciones



Conoce más sobre el programa

Las permanentes actualizaciones que en normatividad emite el Ministerio del Trabajo y los resultados, entre otros, de la Primera, Segunda y Tercera Encuestas Nacionales sobre Riesgos Ocupacionales en Colombia, que ponen en primer lugar de prevalencia los riesgos de origen psicosocial y los ergonómicos, hacen indispensable que los profesionales de las ciencias sociales y de la salud, los psicólogos especialistas en seguridad y salud en el trabajo, así como que todos los responsables del sistema de gestión de la seguridad y la salud en las organizaciones, cuenten con formación experta y actualizada, que les permita identificar, controlar e intervenir de manera oportuna, sistemática y estructurada, los factores de riesgo psicosocial.

Como complemento a lo anterior, los avances en la normatividad (Resolución 2646 de 2008, Resolución 2764 de 2022, Ley 1010 de 2006, Ley 1616 de 2013, capítulo IX, Decreto 1443 de 2014, Decreto 1477 de 2014, entre otros), así como el diseño de herramientas metodológicas como la batería para la medición y evaluación de los factores de riesgo psicosocial (2010) y de los protocolos para la intervención de los mismos (2015, formalizados a través de la Resolución 2764 de 2022) y la emisión a nivel internacional de la Norma ISO-45003 sobre Seguridad Psicológica, reitera aún más la importancia de que todos los responsables del sistema, cuenten con formación actualizada, que les permita diseñar los sistemas de gestión de los factores de riesgo psicosocial y de la salud mental en las organizaciones.



Conoce más sobre el programa

De otro lado, en épocas de crisis como las afrontadas por el mundo en la pandemia por el Covid 19, con los devastadores efectos en la salud física, mental y emocional de los trabajadores, hacen perentoria la exigencia de intervención de los psicólogos con formación de alta calidad, que les permita gestionar de manera integral, todo lo relacionado con los factores de riesgo psicosocial, más allá de la simple evaluación de los mismos, a través del diseño e implementación de:

- 1 Programas para la prevención, manejo y control de los factores de riesgo psicosocial
- 2 Programas para la promoción de la salud mental y la prevención del trastorno mental
- 3 Programas de vigilancia epidemiológica en riesgos psicosociales
- 4 Protocolos para la intervención en crisis y el manejo del duelo
- 5 Protocolos para el manejo de la depresión
- 6 Protocolos para el manejo del burnout
- 7 Protocolos para la actuación en los efectos por exposición a los factores de riesgo psicosocial
- 8 Programas para la promoción de la convivencia laboral y la prevención del acoso laboral
- 9 Protocolos para la calificación de enfermedades derivadas del estrés



Conoce más sobre el programa

Para lograr lo anterior, también se hace inminente la comprensión, explicación, predicción e intervención de las problemáticas comportamentales de las personas, derivadas de trastornos emocionales y afectivos, en todos sus campos de actividad, requieren de un sólido cuerpo de conocimientos, estrategias y herramientas, como también de una adecuada guía para la adquisición y organización de la información con el fin de poder emitir un buen juicio clínico o diagnóstico y en el caso de las organizaciones poder reconocer si los factores de riesgo psicosociales son intralaborales o extralaborales.

Dirigido a :

Profesionales de la Psicología, Profesionales egresados de Especializaciones en Salud y Seguridad en el Trabajo, Profesionales egresados de Especializaciones en Psicología Organizacional, Psicología de la Salud y Psicología Clínica y Profesionales egresados de otras disciplinas, líderes en las organizaciones para el diseño y manejo del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo.

Módulo

Temas

01

Salud mental y riesgos psicosociales: Fundamentos conceptuales, legales y metodológicos y efectos por exposición

- Entornos laborales saludables
- Factores de Riesgo Psicosocial: Abordaje conceptual y metodológico
- Efectos en la salud por exposición:
- Estrés laboral
- Fatiga laboral
- Burnout
- Salud mental
- Violencia y acoso laboral - Comités de Convivencia laboral
- Aspectos legales del SGSST - Riesgos Psicosociales

02

Psicopatología laboral, decreto 1443 de 2013 - Tabla de clasificación de enfermedades laborales, Trastornos emocionales: inicio, curso y comorbilidad de las principales patologías, modelos de formulación de patología laboral e Intervención en crisis, manejo de duelo y autorregulación emocional.

- Psicopatología laboral - Trastornos psicofisiológicos -
- Respuesta al estrés
- Características, inicio, curso y comorbilidad de las principales patologías asociadas con el trabajo
- Modelos de formulación de patología laboral
- Intervención en crisis, manejo de duelo y autoregulación emocional

03

Medición y evaluación de los factores de riesgo psicosocial

- Batería factores de riesgo psicosocial
- Métodos de evaluación cuantitativa
- Métodos de evaluación cualitativa (APTs, entrevista, grupos focales)
- Triada metodológica
- Matriz de riesgo psicosocial
- Calificación de enfermedades presuntamente derivadas del estrés

04

Psicología Positiva

- Aportes de la Psicología Positiva

05

Vigilancia epidemiológica
en riesgo psicosocial

- Sistema de vigilancia epidemiológica en riesgo psicosocial

06

Evaluación de la salud
mental, pruebas
complementarias
y entrevista clínica

- Programas de salud mental en las organizaciones

07

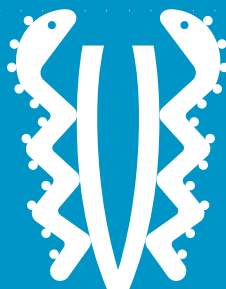
Integración clínica
y preparación para s
imulación presencial

- Protocolos para la intervención primaria orientada a la prevención de los factores de riesgo psicosocial:
- Protocolos para la intervención secundaria orientada a la prevención de los factores de riesgo psicosocial
- Protocolos para la actuación en los efectos por exposición:
- Prevención y actuación del acoso laboral
- Prevención y actuación del burnout
- Prevención y actuación de la depresión
- Prevención y actuación del estrés postraumático
- Prevención y actuación del estrés agudo
- Prevención y actuación de las situaciones de duelo

08

Seguridad Psicológica
- Norma ISO 45003

- Norma ISO 45003



UNIVERSIDAD EL BOSQUE

División de Educación
Continuada



Inscríbete al curso aquí

División de Educación Continuada

Teléfono móvil: 317 392 26 38

E-mail: asistente1ec@unbosque.edu.co

Cr. 7 B bis # 132 - 28 Edificio Hub iEX
Bogotá, Colombia