SEMANA DE LA SALUD

NUESTRA AGENDA

Lunes "Corazón Fuerte" 21

Horario	Actividad	Entidad	Lugar	Público Objetivo
9:00a.m.-12:00m.	"Cuida tu corazón"	Compensar	Plazoleta Fundadores	Administrativos, docentes y estudiantes
8:00a.m.-12:00m.	Aplicación instrumento valoración del riesgo cardiovascular / ¿Sabes cómo está tu corazón? Ven a la valoración	Facultad de Enfermería	Salón I-106	Administrativos, docentes y estudiantes
10:00a.m.-8:00p.m	Donación Voluntaria de Sangre "Dona sangre, salva vidas"	IDCBIS	Plazoleta Fundadores	Administrativos, docentes y estudiantes
9:00a.m.-12:00m. 2:00p.m.-4:00p.m	Taller lúdico en riesgo cardiovascular. "Activa tu corazón"	Corporal Experience	Toma de puestos de trabajo	Administrativos, docentes y estudiantes
11:00a.m.-5:30 p.m	Educación en esquemas de vacunación	Proteger Health Care	Plazoleta Fundadores	Administrativos, docentes y estudiantes
7:00a.m.-9:00a.m.	"Escalera saludable"	ARL Bolívar	Escaleras Bloque A	Administrativos y docentes
8:00 a.m.-5:00 p.m	Zona de relajación - Silla de masajes	ARL Bolívar	SALA 1, Facultad de Medicina, Piso 5 SALA 1, Facultad de Administración de Empresas, Piso 6 Casa docentes	Administrativos y docentes
8:00 a.m.-5:00 p.m	Tamizaje oral - examen odontológico	Clínicas Odontológicas	Clínicas Odontológicas	Administrativos, docentes y estudiantes
9:00a.m.-3:30p.m.	Valoración por optometría	Programa de Optometría	Lab.Optometría Agendar cita Ext. 1320	Administrativos, docentes y estudiantes
9:00a.m.-12:00m. 3:00p.m.-7:00p.m	"Cada segundo cuenta - salud cerebrovascular"	Recavar	Plazoleta Fundadores	Administrativos, docentes y estudiantes

"Tómate el martes a pecho y cuida tu sexualidad" 22

Horario	Actividad	Entidad	Lugar	Público Objetivo
9:00a.m.-11:00a.m	Conferencia "Al pecho no le des la espalda"	Amese	Auditorio Central	Administrativos, docentes y estudiantes
10:00a.m.-8:00p.m	Donación voluntaria de sangre "Dona sangre, salva vidas"	IDCBIS	Plazoleta Fundadores	Administrativos, docentes y estudiantes
9:00a.m.-5:00p.m	Promoción del uso de la copa menstrual	Bloom	Plazoleta Fundadores	Administrativos, docentes y estudiantes
10:00a.m-5:00p.m	Cuidarte es tu elección (Derechos en salud sexual y reproductiva)	Abbott	Plazoleta Fundadores	Administrativos, docentes y estudiantes
10:00a.m-8:00p.m	Prevención cáncer de testículo, pene y próstata. "Párale Bolas" Autoexamen masculino.	Fundación Funoz	Plazoleta Fundadores	Administrativos, docentes y estudiantes
8:00a.m-5:00p.m	Zona de relajación Silla de masajes	ARL Bolívar	SALA 1, Facultad de Medicina, Piso 5 SALA 1, Facultad de Administración de Empresas, Piso 6 Casa docentes	Administrativos y docentes
9:00a.m.-12:00m	Salud del seno "Tómate el martes a pecho"	Compensar	Plazoleta Fundadores	Administrativos, docentes y estudiantes
A partir de las 9:00 a.m.	Pruebas rápidas de VIH	Colectivo Hombres GAY	Consultorios Área de Salud- Atención según orden de llegada	Administrativos, docentes y estudiantes
8:00a.m-5:00p-m	Tamizaje oral - examen odontológico	Clínicas Odontológicas	Clínicas Odontológicas	Administrativos, docentes y estudiantes
7:00a.m-3:30p.m	Valoración por optometría	Programa de Optometría	Lab.Optometría Agendar cita Ext. 1320	Administrativos, docentes y estudiantes

Miércoles "Me quiero, me cuido" 23

Horario	Actividad	Entidad	Lugar	Público Objetivo
8:00a.m.-5:00p.m	Zona de relajación - Silla de masajes	ARL Bolívar	SALA 1, Facultad de Medicina, Piso 5 SALA 1, Facultad de Administración de Empresas, Piso 6 Casa docentes	Administrativos y docentes
Mañana 9:00a.m.-9:45a.m 10:00a.m-10:45a.m 11:00a.m 11:45a.m Tarde 2:15p.m-3:00p.m 3:15p.m-4:00p.m	Taller de higiene postural "Evoluciona, tú postura habla de ti"	ARL Bolívar	Salón 102, Edificio HUB IEX	Administrativos y docentes
10:00a.m-2:00p.m 4:00p.m-7:00p.m	"Me quiero, me cuido"	Corporal Experience Compensar	Plazoleta Fundadores	Administrativos, docentes y estudiantes
10:00a.m-7:00p.m	"Mi Auto...nomía"	Psicología	Plazoleta Fundadores	Administrativos, docentes y estudiantes
8:00a.m-5:00p.m	Spa de pies	Luisa Cubillos	Sala Chaplin- La Cueva	Administrativos y docentes
4:00p.m-7:00p.m	Oasis de bienestar	Facultad de Educación	Plazoleta Fundadores	Administrativos, docentes y estudiantes
6:00p.m	Clase de ritmo latino	Compensar	Plazoleta Fundadores	Administrativos, docentes y estudiantes
8:00a.m-5:00p.m	Tamizaje oral examen odontológico	Clínicas Odontológicas	Clínicas Odontológicas	Administrativos, docentes y estudiantes
7:00a.m-3:30p.m	Valoración por optometría	Programa de Optometría	Lab.Optometría Agendar cita Ext. 1320	Administrativos, docentes y estudiantes
A partir de las 2:00p.m	Pruebas rápidas de VIH	Colectivo Hombres GAY	Consultorios Área de Salud	Administrativos, docentes y estudiantes
11:00a.m-1:00p.m	"Sin estrés vivo mejor (Juegos tradicionales)"	Compensar	Plazoleta Fundadores	Administrativos, docentes y estudiantes
9:00a.m-12:30 p.m	"Milagrosos sospechosos"	INVIMA	Plazoleta Fundadores	Administrativos, docentes y estudiantes
9:00a.m-11:00 a.m 2:30a.m-4:30p.m	"Concervezatorio ¡Tómatela en serio! Programa Oruga"	Programa Oruga Bienestar Universitario	Plazoleta Fundadores	Administrativos, docentes y estudiantes

Jueves "Activa tu Ser" 24

Horario	Actividad	Entidad	Lugar	Público Objetivo
12:00m.-2:00p.m	"Desconéctate y Reconéctate"	Compensar	Plazoleta Fundadores	Administrativos, docentes y estudiantes
11:00a.m-6:00p.m	Respeto por las diferencias de género "Abre tu mente somos iguales"	Colectivo Hombres GAY	Plazoleta Fundadores	Administrativos, docentes y estudiantes
9:00a.m-12:30p.m	"Milagrosos sospechosos"	INVIMA	Plazoleta Fundadores	Administrativos, docentes y estudiantes
2:00p.m-4:00p.m	"Gym Mental Un espacio para ti"	Compensar	Plazoleta Fundadores	Administrativos, docentes y estudiantes
8:00a.m-5:00p.m	Tamizaje oral examen odontológico	Clínicas Odontológicas	Clínicas Odontológicas	Administrativos, docentes y estudiantes
7:00a.m-3:30p.m	Valoración por optometría	Programa de Optometría	Lab.Optometría Agendar cita Ext. 1320	Administrativos, docentes y estudiantes
11:00a.m-1:00 p.m	Conferencia "El perdón, una mirada de amor hacia uno mismo"	Fundación Luz y Perdón	Auditorio Central	Administrativos, docentes y estudiantes
8:00a.m-5:00p.m	Zona de relajación - Silla de masajes	ARL Bolívar	SALA 1, Facultad de Medicina, Piso 5 SALA 1, Facultad de Administración de Empresas, Piso 6 Casa docentes	Administrativos y docentes

Viernes de Relax 25

Horario	Actividad	Entidad	Lugar	Público Objetivo
12:00 m.-2:00p.m	Alimentación Saludable - "Tu lonchera"	Compensar	Comedor docentes y administrativos	Administrativos y docentes
8:00a.m-12:00m.	Jornada de sensibilización Brigada de emergencias	Talento Humano Coordinación de Emergencias	Bloque A	Administrativos, docentes y estudiantes
8:00a.m-5:00p.m	Zona de relajación - Silla de masajes	ARL Bolívar	SALA 1, Facultad de Medicina, Piso 5 SALA 1, Facultad de Administración de Empresas, Piso 6 Casa docentes	Administrativos y docentes
9:00a.m-4:00p.m	Prevención de caídas "Que tus pasos te lleven seguro"	ARL Bolívar	Toma puestos de trabajo	Administrativos, docentes y estudiantes
9:00a.m-1:00p.m	Diagnóstico temprano de cáncer oral	Facultad de Odontología	Clínicas Odontológicas	Administrativos, docentes y estudiantes
9:00a.m	Valoración por optometría	Programa de Optometría	Lab.Optometría Agendar cita Ext. 1320	Administrativos, docentes y estudiantes
11:30a.m-1:00p.m	Maratón bailable ritmos latinos	Compensar	Plazoleta Fundadores	Administrativos, docentes y estudiantes
9:00a.m-12:00m.	Bar de batidos saludables	SEIND	Plazoleta Fundadores	Administrativos, docentes y estudiantes
9:00a.m-12:00m.	Promoción de la lactancia materna	Facultad de Enfermería	Plazoleta Fundadores	Administrativos, docentes y estudiantes
9:00 a.m-5:00p.m	Promoción del uso de la Copa menstrual	Facultad de Enfermería	Plazoleta Fundadores	Administrativos, docentes y estudiantes

TALENTO HUMANO SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

estar saludable CON Bienestar UNIVERSITARIO

UNIVERSIDAD EL BOSQUE