



GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

Protocolo de Bioseguridad para mitigar, controlar y realizar el adecuado manejo de la pandemia del Coronavirus COVID-19
Departamento de Simulación Clínica

Código: PT-GTH-02-19

Versión: 1, 01-09-2020

Página 1 de 33

GAPP GRUPO DE ADMINISTRACIÓN POR PROCESOS

PROCESO: Seguridad y Salud en el Trabajo (SST).

CONTROL DE CAMBIOS Y/O REVISIONES

Versión No.	Fecha	Descripción	Elaboró	Revisó	Aprobó
1	01-09-2020	Creación del protocolo	Coordinadora Departamento de Simulación Clínica	Coordinador de Emergencias Asesor ARL Jefe de servicios Generales Coordinadora UGA GAPP	Rectora



Contenido

1. INTRODUCCIÓN	4
2. OBJETIVO	4
3. ALCANCE	4
4. NORMATIVIDAD	5
5. RESPONSABILIDADES.....	6
5.1 DE LA UNIVERSIDAD	6
5.2 DE LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA QUE INGRESA AL DEPARTAMENTO DE SIMULACIÓN CLÍNICA:	7
5.3 DOCENTES QUE ACUDEN A LAS PRÁCTICAS EN EL DEPARTAMENTO DE SIMULACIÓN CLINICA:	8
5.4 PERSONAL QUE LABORA EN EL DEPARTAMENTO DE SIMULACIÓN CLÍNICA.....	9
5.5 COORDINACIÓN DEL DEPARTAMENTO DE SIMULACIÓN CLÍNICA.....	10
5.6 PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES	11
5.7 ESTUDIANTES QUE ACUDEN A REALIZAR PRÁCTICAS EN EL DEPARTAMENTO DE SIMULACIÓN CLÍNICA	11
5.8 INSTRUCTORES Y PARTICIPANTES DEL CENTRO DE ENTRENAMIENTO INTERNACIONAL (AHA) DE LA UNIVERSIDAD EL BOSQUE:	11
6. GLOSARIO	12
7. INFORMACIÓN GENERAL.....	15
7.1 HORARIOS	15
7.2 HORARIOS DEL PERSONAL	15
7.3 ASPECTOS LOCATIVOS.....	15
7.3 CONTROL DE PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD.....	16
7.4 CONTROL DE INGENIERÍA.....	17
7.5 PRACTICAS SEGURAS	18
8 MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD.....	18
8.1 DISTANCIAMIENTO SOCIAL Y AISLAMIENTO DE PERSONAS.....	18
8.2 NORMAS DE ETIQUETA RESPIRATORIA	19



GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

Protocolo de Bioseguridad para mitigar,
controlar y realizar el adecuado manejo de
la pandemia del Coronavirus COVID-19
Departamento de Simulación Clínica

Código: PT-GTH-02-19

Versión: 1, 01-09-2020

Página 3 de 33

GAPP
GRUPO DE
ADMINISTRACIÓN
POR PROCESOS

8.3	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE MANOS	19
8.3.1	Técnica de lavado de manos	21
8.3.2	Desinfección de manos con Gel Glicerinado	22
8.4	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE OBJETOS Y SUPERFICIES	23
8.4.1	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES	23
8.4.2	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS BIOMÉDICOS.....	23
8.4.3	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SIMULADORES	24
8.5	MANIPULACIÓN Y USO DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL.....	25
8.5.1	USO DEL TAPABOCAS	25
8.5.2	EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL EPP	27
8.5.3	USO DE GUANTES:	30
9	MANIPULACIÓN DE RESIDUOS.....	31
10	INFORMACIÓN PARA ARL.....	32
11	DIVULGACIÓN DEL PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD DEL DEPARTAMENTO DE SIMULACIÓN CLÍNICA	33

	GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO	Código: PT-GTH-02-19	
	Protocolo de Bioseguridad para mitigar, controlar y realizar el adecuado manejo de la pandemia del Coronavirus COVID-19 Departamento de Simulación Clínica	Versión: 1, 01-09-2020	
		Página 4 de 33	

1. INTRODUCCIÓN

El presente protocolo de medidas de bioseguridad busca prevenir y controlar el riesgo de contagio del SARS-CoV-2 (COVID-19), tanto para la comunidad académica como para los colaboradores del laboratorio. Teniendo en cuenta que en las circunstancias actuales la simulación se convierte en una alternativa de primer orden para el desarrollo de las actividades de práctica esenciales para el cumplimiento de los diferentes programas de áreas de la salud que utilizan los servicios del Departamento de Simulación Clínica.

Los parámetros y medidas de bioseguridad propuestos en este documento se encuentran alineados a los protocolos institucionales y al sistema de gestión y seguridad en el trabajo, de acuerdo con las actividades que se realizan en el departamento. Así mismo, tiene en cuenta lo estipulado en la Resolución 666 del 24 de abril de 2020 del Ministerio de Salud y Protección Social y en la Resolución 385 del 12 de marzo de 2020 del Ministerio de Salud y Protección Social y las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), ASCOFAME, Laerdal, la Sociedad Europea de Reanimación y la Asociación Americana de Corazón (AHA).

2. OBJETIVO

El objetivo del siguiente protocolo es formular los lineamientos de bioseguridad en busca de prevenir y evitar el riesgo de contagio y la propagación ocasionada por la enfermedad por SARS-CoV-2 (COVID-19), minimizando los mecanismos de transmisión en busca de que estudiantes, docentes, profesionales de la salud, visitantes y personal de apoyo que asiste al departamento de simulación clínica, puedan realizar todas las actividades de manera segura.

3. ALCANCE

El siguiente protocolo va dirigido a todo el personal docente, estudiantes de pregrado, postgrado y educación continua de las facultades de medicina, enfermería, odontología, instrumentación quirúrgica, optometría, bioingeniería y del Centro de entrenamiento Internacional en Reanimación Cardio-cerebro-pulmonar de la Universidad El Bosque, así como visitantes y los colaboradores que laboran en el Departamento de Simulación Clínica.

	GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO	Código: PT-GTH-02-19	
	Protocolo de Bioseguridad para mitigar, controlar y realizar el adecuado manejo de la pandemia del Coronavirus COVID-19 Departamento de Simulación Clínica	Versión: 1, 01-09-2020	
		Página 5 de 33	

4. **NORMATIVIDAD**

- ASCOFAME (Asociación Colombiana de Facultades de Medicina) 15 de mayo de 2020, Marco normativo Protocolo para el retorno seguro a las actividades académico-administrativas en el campus Universitarios y en los Sitios de Práctica – Grupo de los 8 rectores de Antioquia.
- American Heart Association (AHA) Limpieza y desinfección de equipos simuladores.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Interim U.S. (CDC) Using Personal Protective Equipment (PPE).
- Decreto 126 del 10 mayo 2020 “Por medio del cual se establecen medidas transitorias para el manejo del riesgo derivado de la pandemia por Coronavirus COVID-19 durante el estado de calamidad pública declarado en el distrito capital y se toman otras determinaciones”
- “European Resuscitation Council COVID-19 Guidelines”. Recomendaciones de cursos de reanimación, simuladores y equipo de protección personal.
- Guía de actuación enfermera ante el COVID, Instituto Español de Investigación Enfermera, 03/04/2020.
- Guía de aplicación de la estrategia multimodal de la OMS para la mejora de la higiene de las manos y del modelo “Los cinco momentos para la higiene de las manos” Organización Mundial de la Salud.
- La higiene de las manos en la asistencia ambulatoria y domiciliaria y en los cuidados de larga duración Guía de aplicación de la estrategia multimodal de la OMS para la mejora de la higiene de las manos y del modelo “Los cinco momentos para la higiene de las manos”
- Laerdal Corporation, Desinfección equipos de Reanimación cardiocerebropulmonar.
- Limpieza y desinfección de las superficies en el entorno inmediato en el marco de la COVID19 Orientaciones provisionales. Organización mundial de la salud. 15 de mayo de 2020.



GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

Protocolo de Bioseguridad para mitigar, controlar y realizar el adecuado manejo de la pandemia del Coronavirus COVID-19 Departamento de Simulación Clínica

Código: PT-GTH-02-19

Versión: 1, 01-09-2020

Página 6 de 33

GAPP
GRUPO DE ADMINISTRACIÓN POR PROCESOS

- Lineamientos generales para el uso de tapabocas convencional y máscaras de alta eficiencia: Comunicado para el uso de tapabocas en fase de mitigación en entorno comunitario- Ministerio de salud y protección social. Bogotá, mayo de 2020
- Orientaciones para el uso adecuado de los elementos de protección personal por parte de los trabajadores de la salud expuestos a covid-19 en el trabajo y en su domicilio. Orientar a los trabajadores de salud del entorno hospitalario y en su domicilio sobre el manejo de los elementos de protección personal y el uso de sus prendas personales, posterior a su exposición en la institución al COVID-19 para minimizar el riesgo de transmisión a sus familias.
- Orientaciones sobre medidas preventivas y de mitigación para reducir la exposición y contagio por infección respiratoria aguda causada por el sars-cov-2 (covid-19) – Ministerio de Salud.
- Resolución 666 de abril 24 de 2020: Por medio de la cual se adopta el protocolo general de bioseguridad para mitigar, controlar, y realizar el manejo adecuado de la pandemia del Coronavirus COVID-19.
- Resolución 01164 DE 2002 (septiembre 6) por la cual se adopta el Manual de Procedimientos para la Gestión Integral de los residuos hospitalarios y similares. Ministerio de Salud y Ministerio del Medio Ambiente.
- Decreto 780 del 6 de mayo del 2016, Ministerio de salud y protección social, Por medio del cual se expide el Decreto Único Reglamentario del Sector Salud y Protección Social, Artículo 2.8.10.2.
- Resolución 385 de 12 de marzo 2020, Ministerio de salud y protección social. Por la cual se declara la emergencia sanitaria por causa del coronavirus COVID-19 y se adoptan medidas para hacer frente al virus.

5. RESPONSABILIDADES

5.1 DE LA UNIVERSIDAD

- Brindar información oportuna y veraz a la comunidad universitaria sobre el COVID-19 y todas las medidas de prevención.



GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

Protocolo de Bioseguridad para mitigar, controlar y realizar el adecuado manejo de la pandemia del Coronavirus COVID-19 Departamento de Simulación Clínica

Código: PT-GTH-02-19

Versión: 1, 01-09-2020

Página 7 de 33

GAPP
GRUPO DE
ADMINISTRACIÓN
POR PROCESOS

- Incorporar en los canales oficiales de comunicación y puntos de atención establecidos, la divulgación de la información relacionada con la prevención, propagación y atención del COVID-19, asegurándose que esté siempre visible y legible, a través de avisos claros y concisos, como carteleras, afiches, pantallas o cualquier medio de difusión, haciendo uso de la tecnología.
- Suministrar los espacios suficientes y los elementos necesarios para el lavado de manos (lavamanos, Jabón, Toallas de manos desechables).
- Garantizar que todos los espacios del Departamento de Simulación cuenten con identificación de distanciamiento social de 2 metros.
- Garantizar horarios laborales flexibles.
- Garantizar los espacios del suministro de alcohol glicerinado del 65% al 90%.

5.2 DE LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA QUE INGRESA AL DEPARTAMENTO DE SIMULACIÓN CLÍNICA

- Dar cumplimiento a los lineamientos del protocolo de bioseguridad, y los protocolos Institucionales.
- Adoptar las medidas de prevención recomendadas por la Universidad.
- Asistir a las capacitaciones sobre prevención de la enfermedad COVID-19.
- Mantener el distanciamiento social al menos a 2 metros de distancia y evitar los saludos que impliquen contacto físico.
- Todo el personal que ingrese al departamento deberá tener protección respiratoria-tapabocas, tapando boca y nariz, evitar tocarlo mientras lo usa y si lo toca deberá lavarse las manos, teniendo en cuenta el **PT-GTH-02-02** "Protocolo uso y manejo de Tapabocas".
- Todo el personal que acude a prácticas al Departamento de Simulación Clínica deberá colocarse el equipo de protección personal antes de ingresar. (Ver numeral 8.5)
- Reportar a la universidad cualquier caso de contagio que tenga o sintomatología, para que se adopten las medidas correspondientes. Los síntomas habituales son fiebre, tos seca, cansancio y dificultad para respirar y síntomas menos frecuentes son congestión nasal aguda, dolor de cabeza agudo y constante, conjuntivitis y dolor de garganta, diarrea y/o pérdida del gusto o del olfato.
- Al ingresar al departamento se deberá limpiar los zapatos en el tapete con amonio cuaternario al 8%(Nutral Q).
- Usar de forma correcta los elementos de protección individual. (Ver numeral 8.5)
- Aplicarse alcohol glicerinado del 65% al 90%, cada vez que esté en contacto con superficies dentro del área de práctica, el uso del gel no reemplaza el lavado de manos. Si va aplicarlo hágalo con la misma técnica como hace el lavado de manos.



GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

Protocolo de Bioseguridad para mitigar, controlar y realizar el adecuado manejo de la pandemia del Coronavirus COVID-19 Departamento de Simulación Clínica

Código: PT-GTH-02-19

Versión: 1, 01-09-2020

Página 8 de 33

GAPP
GRUPO DE
ADMINISTRACIÓN
POR PROCESOS

- Lavarse las manos al ingresar al departamento, y al terminar la práctica, teniendo en cuenta el **PT-GTH-02-03** “Protocolo para el lavado de manos”.
- Los estudiantes ingresaran al departamento cuando el docente esté presente y haga el llamado de ingreso.
- Los estudiantes y docentes deben realizar un buen lavado de manos antes y después de tocar un simulador, teniendo en cuenta el **PT-GTH-02-03** “Protocolo para el lavado de manos”.
- Se recomienda no sentarse en las canecas de desechos, requerimos la funcionalidad de los pedales y estos dispositivos deben ser utilizados para eliminar desechos que en algunos casos son peligrosos.
- Cuando se atiende el paciente lavarse las manos con el modelo de la OMS y siguiendo los parámetros del **PT-GTH-02-03** “Protocolo para el lavado de manos”.
- Los guantes, tapabocas y batas desechables utilizados deberán ser desechados en el contenedor rojo destinado para ello, alineado con lo dispuesto en el Plan de Gestión Integral de Residuos Generados en la Atención en Salud y Otras Actividades -PGIRASA- establecido por la Unidad de Gestión Ambiental.

5.3 DOCENTES QUE ACUDEN A LAS PRÁCTICAS EN EL DEPARTAMENTO DE SIMULACIÓN CLINICA

- Promover la utilización de ayudas tecnológicas para dar indicaciones, explicaciones y revisión de guías de manera previa a las sesiones de trabajo en el laboratorio, para optimizar la utilización de sus espacios y dedicarlos exclusivamente a práctica.
- Realizar la solicitud oportuna de las prácticas mediante correo electrónico simulacion@unbosque.edu.co para hacer programación general de acuerdo con el aforo.
- Deberán evitar el intercambio físico de documentos.
- En caso de tener práctica con paciente estandarizado actor, el docente deberá tramitar el “Formato consentimiento informado labores académicas de simulación clínica”, explicando el motivo de su consulta y las medidas de bioseguridad que se tendrán dentro de la práctica.
- Supervisar al estudiante para que deje el área tal como la encontró y acompañarlo a la salida recomendando distanciamiento social.
- En caso de tener práctica con uso de elementos corto-punzantes deberá supervisar que los estudiantes desechen los residuos en el respectivo guardián de seguridad de color rojo, que no dejen material sobre superficies de trabajo, en el piso o en sitios donde represente riesgo para los trabajadores. Adicionalmente deben supervisar que los estudiantes depositen los residuos biológicos en el contenedor de color rojo correspondiente, de acuerdo al Plan de Gestión Integral de Residuos Generados en la Atención en Salud y Otras Actividades -PGIRASA- establecido por la Unidad de Gestión Ambiental.

- Antes del ingreso deberá cambiarse en el área dispuesta como vestier y colocarse el uniforme o traje de mayo antifluido, si tiene bata quirúrgica anti fluido, adicional al uniforme se recomienda utilizarla, deberá guardar en una bolsa la ropa de calle y junto a sus pertenencias guardarlas en el locker prestado. Se recomienda utilizar gafas como protección ocular y si va a atender pacientes o a realizar cursos de reanimación avanzada deberá utilizar la careta de protección facial. (Ver numeral 8.5)
- Supervisar el cumplimiento de los protocolos de bioseguridad y el distanciamiento de 2 metros de distancia por parte de los estudiantes y el paciente dentro de la práctica.
- Informar la terminación de la práctica a las auxiliares del Departamento de Simulación para que reciban los simuladores y equipos biomédicos y realicen la limpieza y desinfección de acuerdo a las especificaciones de limpieza y desinfección del entorno inmediato que se encuentran en este documento en el numeral 8.4.2 y 8.4.3

5.4 PERSONAL QUE LABORA EN EL DEPARTAMENTO DE SIMULACIÓN CLÍNICA

- A la llegada al laboratorio, el personal del departamento deberá ingresar a la bodega número 1; colocarse el uniforme habitual y los EPP nombrados en el numeral 8.5, y guardar sus pertenencias en una bolsa negra y en el locker. A la salida, de igual forma deberán cambiarse el uniforme por la ropa de calle y llevar el uniforme, la bata anti fluido para su lavado inmediato.
- Deberán realizar la entrega de la práctica enviando el formato diligenciado el día anterior al docente, para que al momento de recibir la práctica dé el visto bueno de recibido y de entrega al celular de la coordinación, no intercambiar documentos físicos.
- No compartir los elementos o equipos de trabajo.
- Las auxiliares y colaboradoras del Departamento encargadas de las prácticas y los maniqués deberán limpiarlos con un paño húmedo con jabón suave y desinfectar con un paño con amonio cuaternario frotando y dejando secar. Los desfibriladores automáticos externos, los desfibriladores bifásicos, los monitores, el ventilador mecánico, incubadoras y servocunas los deben frotar con un paño limpio húmedo con amonio cuaternario al 8%(Neutral Q) (16 cc de producto más 984 cc de agua) y después de su aplicación dejar actuar por 10 minutos.
- No socializar ni deambular.
- El personal encargado deberá contactar al paciente estandarizado e informar que al ingreso de la Universidad debe realizar el registro del Autoreporte ya sea de forma física por medio del **F-GTH-02-03** "Formato Autoreporte condiciones de salud para ingreso a la Universidad El Bosque", o digital por medio del **G-GTH-02-02** Guía QR COVID PASS- Estudiantes, Docentes, Administrativos y Directivos, teniendo en

cuenta el **PT-GTH-02-01** “Protocolo de medidas preventivas y de mitigación Covid-19 al ingreso de UEB” y recomendarle acceder únicamente por la recepción de la novena. En caso de que el paciente se encuentre sintomático comunicar a la coordinación para cancelar la cita. Debe dar instrucciones al paciente que traiga el tapabocas el cual debe utilizar antes, durante y después de la clase práctica programada.

- Las auxiliares del Departamento deberán acompañar al paciente a su ingreso, solicitar que se lave las manos de acuerdo al **PT-GTH-02-03** “Protocolo para el lavado de manos”, verificar la correcta colocación del tapabocas, entregar la bata desechable, polainas y gorro, y direccionarlo al salón donde se encontrará con el docente.
- El personal encargado dará la salida al paciente, dando la instrucción de desechar el gorro, bata y polainas en la caneca roja destinada para estos desechos, de acuerdo con lo dispuesto en el Plan de Gestión Integral de Residuos Generados en la Atención en Salud y Otras Actividades -PGIRASA- establecido por la Unidad de Gestión Ambiental y luego solicitarle que se lave las manos, teniendo en cuenta el **PT-GTH-02-03** “Protocolo para el lavado de manos”. Así mismo, deberán recomendar continuar utilizando el tapabocas y que al llegar a su domicilio retire la ropa que utilizó, para lavarla, se lave las manos y luego se bañe el cuerpo.
- Al terminar la jornada de trabajo debe lavar con agua y detergente neutro la careta de protección personal, tanto el visor como el arnés y dejar secar el visor y desinfectar el arnés con amonio cuaternario al 8% (Neutral Q).
- No deberán utilizar el equipo de protección utilizado para desarrollar otras actividades fuera de la Universidad.
- Deberá desinfectar sus elementos de trabajo antes y después de la jornada laboral con un paño desinfectante.

5.5 COORDINACIÓN DEL DEPARTAMENTO DE SIMULACIÓN CLÍNICA

- Deberá controlar que no se supere en ningún momento el aforo máximo de 68 personas en el departamento de simulación clínica y de cada uno de sus espacios de práctica.
- Deberá velar porque se cumplan los lineamientos de este protocolo.
- Fomentar el autocuidado en los colaboradores.
- Supervisar a diario el estado de salud de los colaboradores.
- Solicitar a los colaboradores reportar a la Universidad cualquier caso de contagio que se llegase a presentar en su lugar de trabajo o su familia, para que se adopten las medidas correspondientes, al correo reportecovid19@unbosque.edu.co.

	GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO	Código: PT-GTH-02-19	
	Protocolo de Bioseguridad para mitigar, controlar y realizar el adecuado manejo de la pandemia del Coronavirus COVID-19 Departamento de Simulación Clínica	Versión: 1, 01-09-2020	
		Página 11 de 33	

5.6 PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES

- Utilizar el equipo de protección de acuerdo al **PT-GC-03-01** “Protocolo de limpieza y desinfección para prevención del covid 19”.
- Garantizar la limpieza y desinfección de áreas comunes del departamento, teniendo en cuenta el **PT-GC-03-01** “Protocolo limpieza y desinfección prevención COVID-19”.
- Realizar la limpieza y desinfección de las áreas y mobiliario entre cada práctica durante el espacio de una hora.

5.7 ESTUDIANTES QUE ACUDEN A REALIZAR PRÁCTICAS EN EL DEPARTAMENTO DE SIMULACIÓN CLÍNICA

- Deberán llegar con el tiempo suficiente (1 hora antes), para aplicar el **PT-GTH-02-01** “Protocolo de medidas preventivas y de mitigación COVID-19 al ingreso de UEB” y los parámetros establecidos en este protocolo para el ingreso al departamento.
- Colocarse el equipo de protección personal, teniendo en cuenta el numeral 8.5. Dejar sus pertenencias en la bolsa dentro del locker de préstamo (traer candado).
- No traer joyas, manillas, relojes ni pulseras. Se recomienda tener las uñas cortas y sin esmalte.
- Prohibido el ingreso de elementos como celulares, bolsos, morrales, carteras, lapiceros u otros que no sean necesarios para las prácticas.
- Ingresaran a la práctica solo cuando el docente le indique que debe ingresar.
- Deberá permanecer durante toda la práctica en el mismo escenario. No deambular ni socializar.
- No debe consumir alimentos o bebidas dentro de las instalaciones del departamento.
- Los estudiantes deben usar guantes para procedimientos médicos y para manipular los simuladores. Revisar protocolo de colocación y retiro de los guantes que se encuentra en el numeral 8.5.3
- Al terminar la práctica deberá quitarse los EPP, con excepción del tapabocas. En caso de ser desechables depositarlos en la caneca roja de acuerdo con lo dispuesto en el Plan de Gestión Integral de Residuos Generados en la Atención en Salud y Otras Actividades -PGIRASA- establecido por la Unidad de Gestión Ambiental.

5.8 INSTRUCTORES Y PARTICIPANTES DEL CENTRO DE ENTRENAMIENTO INTERNACIONAL (AHA) DE LA UNIVERSIDAD EL BOSQUE:

- Si el participante presenta signos de infecciones respiratorias (síntomas parecidos a la gripe, fiebre, tos, dolor de garganta) o que tienen lesiones en la boca o en la

cara (herpes labial, varicela, impétigo, heridas), no deben participar en el entrenamiento y deberá notificar a la coordinadora del curso.

- El tamaño del grupo para las sesiones prácticas no debe ser mayor de los 6 alumnos y deben permanecer en los mismos grupos durante todo el curso.
- Las sesiones grupales serán reemplazadas por talleres de aprendizaje electrónico y seminarios web tipo webinar.
- Los instructores y participantes deberán utilizar EPP (vestido de mayo, guantes, bata manga larga, máscara quirúrgica, careta de protección facial). Deberán cambiarse en el vestier asignado en el departamento y guarde la ropa de calle en una bolsa en el locker
- Los maniqués y el material de formación deben limpiarse después de cada sesión de entrenamiento, utilizando un paño húmedo con amonio cuaternario. No utilice, bolígrafos, acetona, yodo ni ningún otro producto que manche, y no coloque el simulador encima de papel de periódico, ni escrito con tinta de ningún tipo
- En los cursos de reanimación básica los alumnos deben utilizar un maniquí asignado a cada participante, el cual debe utilizar durante todo el curso.
- Se deben evitar pausas simultáneas en los diferentes grupos.
- Durante las sesiones prácticas cuando se practique con un maniquí, los alumnos y los instructores deben usar equipo de protección personal (tapabocas quirúrgico, protección para los ojos, mascarilla, guantes, bata quirúrgica desechable) el cual debe mantenerse durante todo el curso.
- Cualquier persona que se enferme o presente síntomas deberá reportar a la Universidad al correo reportecovid19@unbosque.edu.co, para tomar las medidas apropiadas.
- Se deben usar filtros HEPA en los dispositivos de ventilación (BVM, mascarilla de bolsillo).

6. GLOSARIO

- **Aislamiento:** Separación de una persona o grupo de personas que se sabe o se cree que están infectadas con una enfermedad transmisible y potencialmente infecciosa, para prevenir la propagación de COVID-19. El aislamiento para fines de salud pública puede ser voluntario u obligado por orden de la autoridad sanitaria.
- **Aislamiento respiratorio:** Se aplica cuando se prevé la presencia de gotas de origen respiratorio con bajo rango de difusión (hasta 1 metro).
- **Aislamiento por gotas:** Se refiere a las medidas para controlar las infecciones por virus respiratorios y otros agentes transmitidos por gotas (> 5 micras) impulsadas



GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

Protocolo de Bioseguridad para mitigar, controlar y realizar el adecuado manejo de la pandemia del Coronavirus COVID-19 Departamento de Simulación Clínica

Código: PT-GTH-02-19

Versión: 1, 01-09-2020

Página 13 de 33

GAPP
GRUPO DE ADMINISTRACIÓN POR PROCESOS

a corta distancia a través del aire y que pueden ingresar a través de los ojos, la mucosa nasal, la boca o la piel no intacta de la persona que está en contacto con el paciente.

- **Asepsia:** Ausencia de microorganismos que pueden causar enfermedad. Este concepto incluye la preparación del equipo, la instrumentación y el cambio de operaciones mediante los mecanismos de esterilización y desinfección.
- **Autocontrol:** Es el control que realiza la persona a sí misma para detectar fiebre, con la toma de la temperatura dos veces al día, permaneciendo alerta ante la tos o la dificultad para respirar. La persona bajo autocontrol debe conocer el protocolo para comunicarse con el equipo de salud a cargo si presenta fiebre, tos o dificultad para respirar con el fin de determinar si necesita una evaluación médica.
- **Bioseguridad:** Conjunto de medidas preventivas que tienen por objeto eliminar o minimizar el factor de riesgo biológico que pueda llegar a afectar la salud, el medio ambiente o la vida de las personas, asegurando que el desarrollo o producto final de dichos procedimientos no atenten contra la salud y seguridad de los trabajadores.
- **Desinfección:** es la destrucción de microorganismos de una superficie por medio de agentes químicos o físicos.
- **Desinfectante:** es un germicida que inactiva prácticamente todos los microorganismos patógenos reconocidos, pero no necesariamente todas las formas de vida microbiana, ejemplo esporas. Este elemento se aplica solo a objetos inanimados.
- **Desechos Biosanitarios:** Son todos aquellos elementos o instrumentos en desuso que fueron utilizados durante la ejecución de los procedimientos asistenciales y que tuvieron contacto con sangre o fluidos corporales del paciente o estudiante: como gasas, apósitos, aplicadores, algodones, vendajes, guantes, catéteres periféricos, material de laboratorio como tubos de ensayo y ropas desechables o cualquier otro elemento desechable que la tecnología médica introduzca y tenga contacto con lo expuesto anteriormente.
- **EPP:** Elementos de protección personal.

- **Filtros HEPA:** Son filtros que contienen una membrana de filtro hidrofóbico de fibras de vidrio recubiertas, que se utilizan para proteger el sistema respiratorio del ventilador y permiten proteger al paciente que se encuentra con ventilación mecánica de los microorganismos que pueden estar presentes en el aire inspirado, y al mismo tiempo protegen el sistema respiratorio del ventilador de los microorganismos transmitidos por el aire que exhala el paciente.
- **Hipoclorito:** es un grupo de desinfectantes que se encuentra entre los más comúnmente utilizados. Este grupo de desinfectantes tienen un efecto rápido sobre una gran variedad de microorganismos. Son los más apropiados para la desinfección general. Como este grupo de desinfectantes corroe los metales y produce además efectos decolorantes, es necesario enjuagar lo antes posible las superficies desinfectadas con dicho producto.
- **Mascarilla Quirúrgica:** elemento de protección personal para la vía respiratoria que ayuda a bloquear las gotas más grandes de partículas, derrames, aerosoles o salpicaduras, que podrían contener microbios, virus y bacterias, para que no lleguen a la nariz o la boca.
- **Material Contaminado:** es aquel que ha estado en contacto con microorganismos o es sospechoso de estar contaminado.
- **Monogafas:** Protección contra alto impacto, salpicaduras de líquidos y lugares con presencia de polvo o partículas finas y alta humedad y pueden ser utilizados en una amplia gama de aplicaciones.
- **Residuos Peligrosos:** Es cualquier objeto, material, sustancia, elemento o producto que se encuentra en estado sólido o semisólido, o es un líquido o gas contenido en recipientes o depósitos cuyo generador descarta, rechaza o entrega porque sus propiedades no permiten usarlo nuevamente en la actividad que lo generó o porque la legislación o la normatividad vigente así estipula.

Residuos infecciosos o de riesgo biológico		Fuente generadora
Infeccioso	1. Biosanitario 2. Cortopunzante 3. Generado por uso inadecuado durante la atención	Guantes, gasas, aplicadores, algodones, toallas de papel y en general todos los materiales contaminados con fluidos corporales. papel, y en general todos los materiales contaminados con fluidos corporales. Tijeras, hojas de bisturí. Respiratorio: Viral, bacteriana Por contacto directo
Químico	Fármacos Sustancias químicas	Medicamentos vencidos Alcohol, hipoclorito

7. INFORMACIÓN GENERAL

7.1 HORARIOS

- El horario del centro de simulación clínica es de lunes a viernes de 7:00am 9:00pm y los sábados cuando hay cursos de reanimación de 7:00am 9:00pm, entre práctica y práctica habrá un espacio de una hora para realizar el proceso de desinfección, de acuerdo al **PT-GC-03-01** "Protocolo de limpieza y desinfección prevención COVID-19".
- Los horarios serán flexibles para cumplir con las prácticas debido a las limitaciones del aforo máximo es cual es de 68 personas por distanciamiento social y los espacios de desinfección.
- Al momento de realizar la planeación de las prácticas deberá dejar espacios de 15 minutos entre grupos (Horarios diferenciados), para evitar aglomeraciones al ingreso y en los pasillos del departamento.
- La duración máxima de práctica por escenario, será de 90 minutos. Cuando la complejidad de una práctica lo exija se evaluará la posibilidad de extender este tiempo.
- Horarios flexibles de almuerzos y espacio de descanso para disminuir la interacción social de los colaboradores y evitar la concentración de personas en esos ambientes garantizando una distancia mínima de dos (2) metros entre cada persona en todo momento.

7.2 HORARIOS DEL PERSONAL

Los colaboradores tendrán horarios escalonados de acuerdo a los horarios establecidos para realización de prácticas presenciales, cuando el horario lo permita se tendrán horarios flexibles.

Colaboradores	Hora de ingreso	Hora de salida	Hora de almuerzo
Colaborador 1	7:00 am	4:00 pm	12:00 m – 1:00 pm
Colaborador 2	12:00 m	9:00 pm	1:00 pm – 2:00 pm

7.3 ASPECTOS LOCATIVOS

El departamento de simulación cuenta con 13 áreas que atendiendo los requerimientos de distanciamiento social podrán tener la siguiente ocupación máxima durante el tiempo que dure la emergencia sanitaria:



GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

Protocolo de Bioseguridad para mitigar, controlar y realizar el adecuado manejo de la pandemia del Coronavirus COVID-19
Departamento de Simulación Clínica

Código: PT-GTH-02-19

Versión: 1, 01-09-2020

Página 16 de 33

GAPP
GRUPO DE ADMINISTRACIÓN POR PROCESOS

Ubicación	Nombre	Capacidad COVID	Área
BLOQUE B - PRIMER PISO	Cuidados intensivos	7	49,79
BLOQUE B - PRIMER PISO	Procedimientos quirúrgicos	4	24,96
BLOQUE B - PRIMER PISO	Procedimientos médicos	4	16,86
BLOQUE B - PRIMER PISO	Especialidades	4	50,81
BLOQUE B - PRIMER PISO	Pediatría	5	60,79
BLOQUE B - PRIMER PISO	Harvey Cardiología	10	66,01
BLOQUE B - PRIMER PISO	Optometría	4	24,14
BLOQUE B - PRIMER PISO	Ginecoobstetricia	6	50,28
BLOQUE B - PRIMER PISO	Especialidades 2	3	11,59
BLOQUE B - PRIMER PISO	Sala Observación 1	5	23,1
BLOQUE B - PRIMER PISO	Sala de observación 2	5	23,1
BLOQUE B - PRIMER PISO	Reanimación Cardiopulmonar	9	49,79
BLOQUE B - PRIMER PISO	Bodega N1	2	22
		68	

7.3 CONTROL DE PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

El control de los lineamientos del protocolo se realizará a través del **F-GTH-02-04** "Formato lista de chequeo verificación medida de prevención y control COVID -19" para la ejecución de actividades.

Ubicación	Nombre	Capacidad COVID	Área
BLOQUE B - PRIMER PISO	Cuidados intensivos	7	49,79

BLOQUE B - PRIMER PISO	Procedimientos quirúrgicos	4	24,96
BLOQUE B - PRIMER PISO	Procedimientos médicos	4	16,86
BLOQUE B - PRIMER PISO	Especialidades	4	50,81
BLOQUE B - PRIMER PISO	Pediatría	5	60,79
BLOQUE B - PRIMER PISO	Harvey Cardiología	10	66,01
BLOQUE B - PRIMER PISO	Optometría	4	24,14
BLOQUE B - PRIMER PISO	Ginecoobstetricia	6	50,28
BLOQUE B - PRIMER PISO	Especialidades 2	3	11,59
BLOQUE B - PRIMER PISO	Sala Observación 1	5	23,1
BLOQUE B - PRIMER PISO	Sala de observación 2	5	23,1
BLOQUE B - PRIMER PISO	Reanimación Cardiopulmonar	9	49,79
BLOQUE B - PRIMER PISO	Bodega N1	2	22
		68	

7.4 CONTROL DE INGENIERÍA

- Asegurar la adecuada ventilación de todas las áreas del departamento de simulación clínica.
- Suspender el uso de los baúles para evitar el uso masivo y evitar aglomeraciones y contaminación de superficies.
- Demarcar las áreas de circulación en los escenarios de práctica.
- Señalizar el piso de ingreso en busca de mantener el distanciamiento social de 2 metros al ingreso a las prácticas y evitar aglomeraciones.
- Puerta principal mantenerse cerrada mientras se tenga la práctica y deberá tener cierre automático por medio de brazo de cierre para evitar la manipulación.
- Desconectar el ventilador, el filtro de agua y el secador eléctrico de manos mientras la emergencia.

	GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO	Código: PT-GTH-02-19	
	Protocolo de Bioseguridad para mitigar, controlar y realizar el adecuado manejo de la pandemia del Coronavirus COVID-19 Departamento de Simulación Clínica	Versión: 1, 01-09-2020	
		Página 18 de 33	

7.5 PRACTICAS SEGURAS

- Contar con el lavamanos con jabón, agua, y toallas de papel.
- Canecas para desechos rojas, verdes con pedal en todas las áreas del departamento, incluida el área de lavamanos quirúrgico.
- Lavarse las manos de acuerdo a las recomendaciones dadas en **PT-GTH-02-03** “Protocolo para el lavado de manos”.
- Colocar rótulos de protocolo de técnica de lavado de manos en los baños.
- Colocar rótulos de protocolo técnica de aplicación del gel desinfectante para la desinfección de las manos.

8 MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD

Fundamentados en los riesgos que impone la enfermedad COVID-19, y la no existencia una vacuna ni medicamentos antivirales, las siguientes medidas no farmacológicas se deben adoptar:

- Distanciamiento de 2 metros y aislamiento de personas.
- Normas de etiqueta higiene respiratoria.
- Limpieza y desinfección de manos.
- Limpieza y desinfección de objetos y superficies.
- Manipulación y uso del equipo de protección personal.

8.1 DISTANCIAMIENTO SOCIAL Y AISLAMIENTO DE PERSONAS

Evita el contacto cercano con otras personas, para evitar contagiarse o para evitar infectar a otros compañeros.

El distanciamiento social: Debe ser de dos metros. Entre usted y su compañero, entre todos y el docente, entre docentes, y entre usuarios y personal que labora en el laboratorio.

Al momento del ingreso al laboratorio deberá mantenerse a la distancia estipulada en la señalización de ingreso de dos metros entre usted y sus compañeros y el personal del laboratorio. No se permiten aglomeraciones. Es importante que llegue con tiempo suficiente para cumplir con el **PT-GTH-02-01** “Protocolo de medidas preventivas y de mitigación Covid-19 al ingreso de UEB”.

Al momento de las prácticas tener en cuenta la demarcación de las zonas que lo distancian dos metros de cada compañero y del docente.



GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

Protocolo de Bioseguridad para mitigar, controlar y realizar el adecuado manejo de la pandemia del Coronavirus COVID-19
Departamento de Simulación Clínica

Código: PT-GTH-02-19

Versión: 1, 01-09-2020

Página 19 de 33

GAPP
GRUPO DE ADMINISTRACIÓN POR PROCESOS

Aislamiento social: Las personas que tengan signos de infección respiratoria deberán permanecer en su casa y si al momento de tomar la temperatura mayor a 38°C deberá retirarse y reportar en CoronApp y al correo reportecovid19@unbosque.edu.co de acuerdo al protocolo **PT-GTH-02-01** “Protocolo de medidas preventivas y de mitigación Covid-19 al ingreso de UEB”.

8.2 NORMAS DE ETIQUETA RESPIRATORIA

- Tosa o estornude tapándose con el ángulo interno del codo flexionado.
- Utilice pañuelo desechable si lo requiere y deséchelo.
- Lávese las manos o desinfectelas cada vez que se toque la nariz o la boca y los ojos teniendo en cuenta el **PT-GTH-2-03** “Protocolo para el lavado de manos”.
- Lávese las manos frecuentemente (Cada 3 horas) en el momento que manipule objetos de las prácticas o si tiene contacto con superficies.
- Evite tocarse la nariz, la boca o los ojos de manera innecesaria.
- Durante la permanencia en las instalaciones de la Universidad y del laboratorio use el tapabocas de acuerdo al **PT-GTH-02-02** Protocolo uso y manejo de tapabocas.

8.3 LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE MANOS

Todas las personas que se encuentren en el departamento deberán tener en cuenta los lineamientos del **PT-GTH-02-03** “Protocolo para el lavado de manos”.

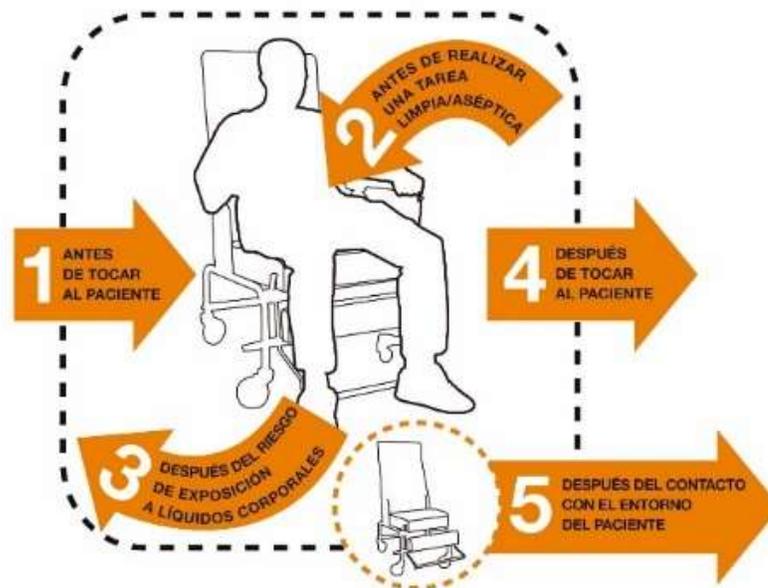
Los docentes, estudiantes que realicen la consulta al paciente estandarizado actor, deberán lavarse las manos aplicando el modelo de “**Los cinco momentos para la higiene de manos**”.

Se refieren a la zona del paciente y el área de asistencia en el ámbito ambulatorio. La OMS ha señalado cinco (indicaciones) esenciales en los que se requiere la higiene de manos durante la asistencia sanitaria.

1. Antes del contacto con el paciente: Para proteger al paciente de infecciones en el momento en el que se le realiza el examen físico al paciente.
2. Antes de realizar una tarea o técnica limpia/aséptica.
3. Después del riesgo de exposición a fluidos corporales.
4. Después del contacto con el paciente al alejarse del paciente después de haberlo tocado. Esta indicación viene determinada al producirse un contacto con la piel intacta del paciente o su ropa para proteger el entorno del área de asistencia de la contaminación y la posible propagación.

5. Después del contacto con el entorno inmediato del paciente después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno del paciente para proteger el entorno sanitario de la contaminación y la potencial propagación.

Sus 5 Momentos para la Higiene de las Manos



1	ANTES DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO? Lávese las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a él. ¿POR QUÉ? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.
2	ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ASEPTICA	¿CUÁNDO? Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aseptica. ¿POR QUÉ? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.
3	DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS CORPORALES	¿CUÁNDO? Lávese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse las guantes). ¿POR QUÉ? Para protegese y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
4	DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO? Lávese las manos después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea, cuando se aleje del cuidado del paciente. ¿POR QUÉ? Para protegese y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
5	DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE	¿CUÁNDO? Lávese las manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (o incluso aunque no haya tocado al paciente). ¿POR QUÉ? Para protegese y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.



Organización Mundial de la Salud

SAVE LIVES
Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud y sus miembros, así como las organizaciones colaboradoras, no se responsabilizan por el uso que se haga de esta información. El contenido de esta información publicada no debe ser utilizado para fines comerciales. El contenido de esta información no debe ser utilizado para fines comerciales. El contenido de esta información no debe ser utilizado para fines comerciales. El contenido de esta información no debe ser utilizado para fines comerciales.

https://www.who.int/gpsc/5may/Poster_outpatient_care_Sp.pdf?ua=1

8.3.1 Técnica de lavado de manos

TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS:

Duración de todo el procedimiento 30 a 40 segundos.

- 

Mójese las manos con agua.
- 

Deposite la suficiente cantidad de jabón en la palma de la mano para cubrir la superficie de las manos.
- 

Frótese las palmas de las manos entre sí.
- 

Frótese la palma de la mano derecha con el dorso de la mano izquierdo entrelazando los dedos y viceversa.
- 

Frótese el dorso de los dedos con la palma de la mano opuesta y viceversa.
- 

Frótese las palmas de las manos con los dedos entrelazados.
- 

Con un movimiento de rotación frótese el dedo pulgar izquierdo con la mano derecha y cambie de mano.
- 

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo movimientos de rotación con cada dedo y luego cambie de mano.
- 

Finalmente enjuáguese las manos con suficiente agua.
- 

Séquese las manos con toallas desechables.
- 

Cierre la llave del lavamanos con la toalla desechable.



UNIVERSIDAD
EL BOSQUE

DEPARTAMENTO DE SIMULACIÓN CLÍNICA UNIVERSIDAD EL BOSQUE
AGOSTO 2020

8.3.2 Desinfección de manos con Gel Glicerinado

Utilizar el gel glicerinado que se encuentra en cada una de las áreas del departamento de simulación clínica siempre y cuando las manos se vean visiblemente limpias.

TÉCNICA PARA DESINFECTARSE LAS MANOS CON GEL

Duración del procedimiento 20 a 30 segundos

- 

1 Desinfecte las manos por higiene no para retirar suciedades.
- 

2 Presione el contenedor de alcohol glicerinado con su codo no con la mano.
- 

3 Deposite en la palma de la mano suficiente cantidad para cubrir toda la superficie de las manos.
- 

4 Frótese las palmas de las manos entre sí.
- 

5 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entre laxando los dedos y viceversa.
- 

6 Frótese las palmas de las manos con los dedos entrelazados entre sí.
- 

7 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano contraria y viceversa.
- 

8 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapado con la palma de la mano derecha y viceversa.
- 

9 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda con movimientos de rotación y viceversa.



UNIVERSIDAD EL BOSQUE
DEPARTAMENTO DE SIMULACIÓN CLÍNICA UNIVERSIDAD EL BOSQUE
AGOSTO 2020

	GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO	Código: PT-GTH-02-19	
	Protocolo de Bioseguridad para mitigar, controlar y realizar el adecuado manejo de la pandemia del Coronavirus COVID-19 Departamento de Simulación Clínica	Versión: 1, 01-09-2020	
		Página 23 de 33	

8.4 LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE OBJETOS Y SUPERFICIES

Es importante reducir una posible contaminación por fómites del virus COVID-19 en las superficies del entorno inmediato en todas las áreas del Departamento de Simulación Clínica desde las superficies, los equipos biomédicos y los simuladores.

8.4.1 LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES

La limpieza y desinfección de superficies, espacios, mobiliario, equipos de cómputo y elementos de mayor contacto como perillas, puertas, lo realiza el personal de servicios generales de acuerdo con el **PT-GC-03-01** "Protocolo limpieza y desinfección y prevención COVID-19".

Se debe tener precaución para evitar el contacto de desinfectantes en los simuladores o sus partes electrónicas.

8.4.2 LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS BIOMÉDICOS

Las auxiliares y personal del laboratorio deberán limpiar y desinfectar los equipos biomédicos al inicio y finalización de cada práctica.

La desinfección de equipos biomédicos electrónicos: Como son monitores de signos vitales, monitores de unidad de cuidado intensivo, fuente de calor, ventilador mecánico, incubadora, lámpara de fototerapia, desfibriladores convencionales bifásicos, monofásicos, los desfibriladores automáticos, los electrocardiógrafos, monitores fetales, ventilador mecánico, sensores de oximetría, tensiómetros, linternas, oftalmoscopios, otoscopios, fonendoscopios manuales y electrónicos deben apagarse previamente. NO aplicar sustancias químicas en la parte eléctrica y en los teclados. Se debe limpiar previamente con un paño limpio y aplicar amonio cuaternario al 8% (Nutral Q) en una sola dirección refregando por 10 segundos cada equipo hasta que se absorba. No mezclar con otros desinfectantes.

- **Las olivas de los fonendoscopios manuales y electrónicos:** Debe retirar para desinfectarlas y aplicar a un hisopo alcohol en la superficie y en la cavidad después de cada práctica.
- **Para brazaletes de los tensiómetros:** Retirar la bolsa sumergir en agua jabonosa. Enjuagar-Secar.

	GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO	Código: PT-GTH-02-19	
	Protocolo de Bioseguridad para mitigar, controlar y realizar el adecuado manejo de la pandemia del Coronavirus COVID-19 Departamento de Simulación Clínica	Versión: 1, 01-09-2020	
		Página 24 de 33	

8.4.3 LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SIMULADORES

La limpieza y desinfección de los simuladores debe hacerse de manera concienzuda y deberá hacerse después de cada práctica.

- **Los simuladores de tercera generación (Harvey, simman, mega códigos, Sam, Nurse Anne, Noellia y Hall 360):** Entre prácticas deberán limpiarlos con un paño suave húmedo con agua y jabón de manos, limpiando la totalidad del simulador evitando mojar las partes electrónicas y aplicar un paño húmedo con alcohol al 70%. Los monitores de los simuladores, los teclados, los Simpad, los controles, DVD, fonendoscopios de Harvey, desfibriladores debe aplicar a un paño limpio con cloruro de amonio cuaternario (Nutral Q) y pasarlo suavemente por la superficie durante 10 segundos hasta que se absorba.
- **Cabezas de intubación de adulto y lactante:** Debe realizar la desinfección de las cabezas cada vez que un estudiante realice el procedimiento durante la práctica debe desinfectar con alcohol al 70%, frotando con una compresa la boca y nariz del maniquí vigorosamente. Envuelva la compresa sobre la boca y nariz y deje reposar por 30 segundos. Seque completamente para continuar la práctica.
- Los mega códigos y simuladores de intubación deben limpiarse con una gasa impregnada en alcohol al 70% para retirar el exceso de lubricante, si es de difícil acceso utilice una pinza de Magill con una gasa para desinfectar estas áreas.
- Los simuladores de reanimación básica deben ser desmontados y se deben limpiar tan pronto termine la clase. Si se guardan más de 24 horas antes de limpiarlos debe seguir los siguientes pasos:
Retirar los pulmones y mascara facial y desecharlos en caneca roja.
Todas las superficies, máscaras faciales y válvulas reutilizables se deben lavar con cepillo, jabón y agua.
Todas las superficies se deben humedecer con una solución de hipoclorito sodio (1/4 de vaso de hipoclorito por 1 galón de agua), preparar esta solución para cada clase y desechar cualquier sobrante después de su uso.
Dejar por 10 minutos esta solución y enjuagar todas las superficies y seque todas las superficies externas e internas y ármelo antes de guardarlo. Cuando el simulador este seco aplique alcohol al 70% con un paño y desinfecte todas las superficies y permita que se sequen y para evitar el crecimiento de hongos y bacterias.
Lávese las manos después de realizar el procedimiento.

- Los simuladores de baja fidelidad deben desinfectarse con alcohol entre prácticas y al finalizar la jornada de prácticas deberá lavarse con solución jabonosa (jabón suave para manos) durante 20 minutos y limpiar a fondo todas las superficies con un cepillo suave, luego enjuagar con abundante agua y las superficies internas se deben limpiar con alcohol al 70%, que descontaminará las superficies y ayudará a secar, evitando el crecimiento de hongos. Limpiar todas las estructuras incluidas las mangueras que tengan sangre simulada, orina simulada y las áreas donde se aplicó lubricante antes de almacenar.

8.5 MANIPULACIÓN Y USO DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

Es importante que previamente se realice entrenamiento en el uso del equipo de protección personal (EPP) y se defina qué equipo debe usarse de acuerdo a la exposición de procedimientos que se vayan a realizar. Si las prácticas son procedimientos que impliquen riesgo de salpicadura de sangre o atención a pacientes se debe usar máscara facial, overol anti fluidos, careta, y guantes desechables o guantes gruesos si se debe realizar limpieza y desinfección.

8.5.1 USO DEL TAPABOCAS

Se busca orientar sobre el uso del tapabocas para la población general y el uso de mascarillas quirúrgicas en personal de salud cuando se realicen procedimientos que generan aerosoles o salpicaduras, esta medida es una medida de protección que no elimina la necesidad de lavarse las manos ni el distanciamiento social.

Los tapabocas son de uso obligatorio y se pueden usar durante un día de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo, en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocarse un tapabocas nuevo.

Teniendo en cuenta el **PT-GTH-02-02** “Protocolo uso y manejo de tapabocas”. Cuando deseche el tapabocas debe descartarse de acuerdo a lo establecido para el manejo de residuos de riesgo biológico en el decreto 351 de febrero de 2014, el cual reglamenta que la gestión integral de residuos generados en la atención en salud y otras actividades” Debe contarse con un área de descarte para este elemento en bolsas de desecho rojas y lavarse las manos inmediatamente.

PASOS PARA POSTURA Y RETIRO DE TAPABOCAS:



1
Lávese las manos
antes de colocarse el
tapabocas.



2
Oriente la parte
superior del tapabocas
correctamente la cual
tiene un borde flexible
pero rígido en alambre
que se puede moldear
alrededor de la nariz.



3
Ajuste el tapabocas lo
más pegado a la cara
cubriendo la boca y la
nariz de modo que el
borde inferior quedé
debajo de la barbilla.



4
El interior del tapabocas
es de color blanco y la
cara con color
(impermeable) debe
mantenerse como cara
externa.



5
Fije el tapabocas:
Existen dos métodos
para fijar el tapabocas
en la cabeza uno con
bandas en las orejas o
el otro con lazos.

Bandas: Agarre el
tapabocas por las
bandas y colocala cada
banda alrededor de
cada una de las orejas.

Lazos: Son lazos en
tela que vienen en la
parte superior y en la
parte inferior del
tapabocas. Tome los
lazos superiores,
colócalos alrededor de
la parte posterior de la
cabeza y amárrelos
para unirlos que quede
firme el tapabocas.



6
Moldee la banda
metálica alrededor
del tabique nasal.



7
No toque el
tapabocas durante su
uso. Si debiera
hacerlo, lávese las
manos antes y
después de su
manipulación.



8
El tapabocas se puede usar
durante un día de manera
continua, siempre y cuando
no esté roto o húmedo, en
cualquiera de esas
condiciones debe retirarse y
eliminarse.



9
Cuando se retire el
tapabocas, hágalo
desde las cintas o los
lazos, nunca toque la
parte externa del
tapabocas. Dóblelo y
deposite en la bolsa
de basura. No debe
reutilizarlo.



10
Inmediatamente después de
retirárselo lávese las manos con
agua y jabón. El tapabocas no se
debe dejar sin protección encima de
cualquier superficie por el riesgo de
contaminarse. Si debe retirarlo para
comer no lo guarde en un bolsillo o
cartera puede estar contaminado,
debe almacenarlo en una bolsa con
sello hermético.



8.5.2 EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL EPP

El uso de protección persona (EPP) tiene como objetivo en el personal de atención medica protegerse a sí mismos, a los pacientes y a otras personas cuando brindan atención en salud. Podría haber más de un método aceptable para ponerse el EPP. Es crítico que se capacite en el procedimiento que se use y lo practique. Se debe dejar el EPP puesto y usar de la manera correcta durante todo el tiempo que se esté trabajando en las áreas. No se debe reajustar el EPP luego de ingresar a las áreas (p. ej., volver a atar la bata, ajustar el respirador o mascarilla). El EPP se debe quitar lenta y deliberadamente en una secuencia que prevenga la auto contaminación.

Equipos de protección individual para estudiantes.	Equipos de protección individual para docentes
Overol anti fluido lavable el cual debe adquirir el estudiante. Bata quirúrgica anti fluido o desechable (opcional) Tapaboca convencional o quirúrgico. Protección ocular: Careta la cual debe adquirir el estudiante. Guantes desechables si van a realizar un procedimiento médico o a tener contacto con simuladores o pacientes.	Uniforme o traje de mayo el cual debe colocarse en el vestier que se habilitara en simulación clínica para ese fin. Bata quirúrgica anti fluido o desechable (opcional) Tapaboca convencional o quirúrgico. Protección ocular: Se recomienda mono gafas (opcional) y si van a atender pacientes durante sus prácticas deben usar careta de protección facial.
Equipos de protección individual para asistentes a cursos de reanimación Centro de entrenamiento	Equipos de protección individual para colaboradoras del departamento.
Bata quirúrgica desechable. Tapaboca convencional o quirúrgico. Protección ocular: Careta. Guantes desechables.	Uniforme convencional Bata antifluido cerrada. Zapato cerrado. Protección ocular: Careta Guantes calibre 25 al momento de realizar lavado o desinfección de un simulador o equipo biomédico.

A continuación, damos un ejemplo de la postura y retiro del EPP de acuerdo a los lineamientos del Centers for Disease Control and Prevention (CDC).

Paso a paso para la postura del equipo de protección personal (EPP):

PASO A PASO PARA LA POSTURA DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP):

ANTES DE INICIAR

- 

Quítese todos los elementos personales como relojes, joyas, celulares, esferos, recójase el cabello, afeitese la barba; mantenga las uñas cortas y sin esmalte.
- 

Recójase el cabello.
- 

Póngase gorro.
- 

Revise el equipo de protección y pida al personal entrenado orientación y supervisión.
- 

Realice higiene de manos con alcohol al 70%.
- 

Póngase el overol o la bata de aislamiento de manga larga. Que sea la talla adecuada.
Ate todos los lazos en el vestido. Puede requerir la ayuda de alguien que lo asista.
- 

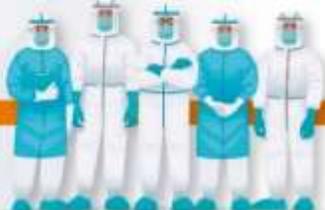
Póngase mascarilla quirúrgica o convencional dependiendo del procedimiento que va a realizar. Ajuste la pieza nasal tratando de hacer un sello con el puente nasal. Trate de que el tapabocas cubra el mentón. Ver indicaciones para colocar el tapabocas.
- 

Colocación de gafas de seguridad.
- 

Colocarse la careta de protección facial.
- 

Realice higiene de manos con alcohol al 70%.
- 

Póngase los guantes asegurándose de que cubran el puño de la bata.



UNIVERSIDAD
EL BOSQUE

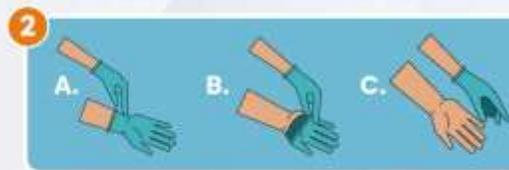
DEPARTAMENTO DE SIMULACIÓN CLÍNICA UNIVERSIDAD EL BOSQUE
AGOSTO 2020

Paso a paso para retirarse el equipo de protección personal (EPP):

**PASO A PASO PARA RETIRARSE EL EQUIPO
DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP):**



Realice higiene de manos con alcohol al 70% (sobre los guantes).



Retire los guantes. Después de quitarse el primero, se mantiene el guante en la palma que está protegida con el puño, y luego usando el dedo índice, se retira el guante faltante.



Quítese el overol o la bata. Desate todos los lazos o desábroche todos los botones. Hágalo suavemente. Quítese cuidadosamente la bata desde los hombros, hacia abajo y lejos del cuerpo. Enróllela hacia abajo y deséchela en un basurero.



Realice higiene de manos con alcohol al 70%.



Quítese la careta o las monógafas. Se retira tomándolas desde atrás, agarrando la correa y tirando hacia arriba y lejos de la cabeza. No toque la parte frontal de la careta ni las gafas.



Retírese el tapabocas: Retire la correa inferior tocando solo la correa y tráigala con cuidado sobre la cabeza. Sujete la correa superior y tráigala con cuidado sobre la cabeza, y luego tire el respirador lejos de la cara sin tocar el frente del respirador.



Deseché el respirador.



Realice higiene de manos con alcohol al 70%.



Deposite los elementos desechables a medida que se los retira en el recipiente para desechos y guarde en una bolsa la careta y el overol, los cuales deberá desinfectar y lavar al llegar a casa.

8.5.3 USO DE GUANTES:

Utilice los guantes cuando realice tareas que requieran proteger sus manos o cuando manipule los simuladores.

- **Utilizar guantes estériles** (látex, vinilo o nitrilo) en procedimientos donde se rompen las barreras naturales de la piel para mantener la asepsia, en procedimientos que se realizan en el departamento como la inserción de catéter periférico.
- **Utilice guantes no estériles** (látex, vinilo o nitrilo) para evitar contacto físico con secreciones, piel y mucosas, canalización de vías periféricas, limpieza de instrumental de otorrinolaringología y olivas de fonendoscopia y cuando utilice simuladores.

Técnica para colocación de los guantes:



Técnica de retiro de guantes:



9 MANIPULACIÓN DE RESIDUOS

Las auxiliares de enfermería deberán realizar la revisión y desinfección de los biocontenedores cada vez que termine una práctica en la cual los estén utilizando. Los guardianes deben retirarse de las áreas de trabajo, cuando estén llenos hasta las 3/4 partes de su capacidad o cuando hayan permanecido máximo dos meses sin importar que no haya alcanzado las 3/4 partes. Cierre la tapa y séllela con cinta. Diligenciar la etiqueta del recipiente con nombre de la institución, origen, tiempo de reposición, fecha de recolección y responsable de acuerdo con lo dispuesto en el Plan de Gestión Integral de



GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

Protocolo de Bioseguridad para mitigar, controlar y realizar el adecuado manejo de la pandemia del Coronavirus COVID-19 Departamento de Simulación Clínica

Código: PT-GTH-02-19

Versión: 1, 01-09-2020

Página 32 de 33

GAPP
GRUPO DE ADMINISTRACIÓN
POR PROCESOS

Residuos Generados en la Atención en Salud y Otras Actividades -PGIRASA- establecido por la Unidad de Gestión Ambiental.

Los elementos corto-punzantes se deben desechar en los guardianes, y no en las canecas rojas o verdes para evitar accidentes en toda la cadena de manipulación de desechos.

Si los docentes utilizan en sus prácticas material que se descompone como ojos de cerdo, perniles de pollo y otros, no deben desecharlos en las canecas de pedal. El docente deberá planear y organizar la práctica para que estos desechos no se queden en el laboratorio. Las auxiliares les colaboraran recolectando los residuos de acuerdo a los protocolos de manejo apropiados.

Tanto el personal de servicios generales como las auxiliares del departamento deberán lavarse las manos antes de manipular las bolsas y bio-contenedores y después de realizar la manipulación.

10 INFORMACIÓN PARA ARL

En el departamento de simulación clínica realizamos prácticas con simuladores de maniqués y se utilizan equipos médicos iguales a los que utilizamos en un hospital como incubadoras, ventiladores, tensiómetros, fonendoscopios, desfibriladores etc. Todos estos equipos deben ser desinfectados permanentemente y los simuladores se deberán lavar y desinfectar.

También realizamos actividades de aprendizaje personalizado como colocación de líquidos intravenosos entre compañeros, inyección intramuscular, subcutáneas, toma de muestras de sangre con aditamentos reales. Estas prácticas producen desechos humanos y requieren recolección adecuada con biocontenedores, recorrido frecuente del señor que recoge los desechos para llevarlos a la ruta final y las auxiliares y enfermera de simulación deben al hacer cambio de práctica, desinfectar equipos, desinfectar camillas o mesones y hacer el montaje de una nueva práctica.

Los riesgos son:

- Manipulación de equipos utilizados por estudiantes y docentes y realizar la desinfección permanente.
- Desinfección de simuladores previamente ventilados.
- Lavado de simuladores utilizados.
- Contacto con estudiantes y docentes tomando temperatura al ingreso del laboratorio, aplicación de desinfectante y revisión de uso de tapabocas y lavado de manos.



GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

Protocolo de Bioseguridad para mitigar, controlar y realizar el adecuado manejo de la pandemia del Coronavirus COVID-19 Departamento de Simulación Clínica

Código: PT-GTH-02-19

Versión: 1, 01-09-2020

Página 33 de 33

GAPP
GRUPO DE ADMINISTRACIÓN
POR PROCESOS

- Recorrido por todas las áreas que hagan prácticas que produzcan desechos cortopunzantes y sangre.

EPP

Para evitar riesgos es importante que el personal de simulación lleve su uniforme habitual y se cambie al ingresar y porte bata anti fluido con manga larga que se puedan lavar y puedan utilizar en diferentes días, tapabocas convencional y/o quirúrgico según la desinfección que se haga, caretas y/o gafas de protección ocular y guantes de caucho calibre 25 en caso de lavar o desinfectar los simuladores y equipos biomédicos.

11 DIVULGACIÓN DEL PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD DEL DEPARTAMENTO DE SIMULACIÓN CLÍNICA

Se realizará la divulgación de los protocolos a toda la comunicad por vía electrónica y en la página del departamento encontraran los lineamientos y los diferentes protocolos. Se tendrán afiches con señales de prevención y señalética que permita la recordación de las medidas de bioseguridad como lavado de manos, postura de tapabocas y aplicación de gel antibacterial.